



Gimle Idrettsforening

Postboks 2100, Brødløs 1760 Halden

Innbyr til 1. løp i Østfoldsprinten onsdag 20.4.2016

- Frammøte/ samlingsplass:** Venåshytta.
(<https://www.google.no/maps/place/Venåshytten/@59.1541293,11.421597,15z/data=!4m2!3m1!1s0x46446d5623fe790f0:0xbec5adc1a8d9ac1>)
- Start:** Første start kl 18.00.

N-åpen har fri start fra kl. 17.30 frem til siste start.

Start på samlingsplass for alle klasser.
- Klasser og løyper:**
- | | | | | | |
|------------|------------|---|--------|-----------|---|
| N-Åpen | ca 1.5 km. | N | DH -16 | ca 2.5 km | A |
| DH 11-12: | ca 2,0 km | C | DH 17- | ca 2,5 km | A |
| DH 13-16C: | ca 2,0 km | C | DH 50- | ca 2,5 km | A |
- Løypelengder blir justert frem til løpsdagen. Se PM.
- Kart:** **Venåsmarka** 1:5000 Nytegnet sprintkart i 2015.

*NB! DH -16, DH17- og DH 50- har kartbytte i siste del av løypa.
Målestokk på del 2 er 1:2000*

N-åpen og D/H 11-12 får kartet utdelt i lagsposen.

Øvrige klasser får kartet utlevert i startøyeblikket.

Ledsagerkart tilgjengelig på start for ledsager i N-Åpen og DH 11-12.

Løse postbeskrivelser i alle klasser henger oppslått ved start.
- Terreng:** Skogssprint. Kupert og variert Skogsterreng med mye stier.
- Påmelding:** Innen mandag 18.4.16 kl. 2400 via eventor eller
e-post: post@gimle-if.no

Etteranmelding fram til 1 time før første start i sekretariatet på samlingsplass eller på e-post til post@gimle-if.no
(med forbehold om nok ledige kart)
- Påmeldingsavgift:** D/H -16 og N-Åpen: Kr. 65,- D/H 17- Kr 120,- som faktureres klubbene i etterkant.
- Premiering:** Premiering etter reglene i Østfoldsprinten etter siste løp.
- Parkering:** Fra 0-600 meter å gå til samlingsplass. Ingen parkeringsavgift.
Busser parkerer nærmest hytta.
- Garderobe:** Gratis garderobe, dusj og badstue på Venåshytta.

Salg: Venåshytta er åpen med kiosksalg og kaker/vafler m.m.

Løypelegger: Per Øyvind Kindem

Kontrollør: Trond Ivar Fossaas

Løpsleder/info: Per Øyvind Kindem (tlf 45665551, e-post: post@sport8.no)

Sponsorer: Gimle IF sponses av:



www.nonamesport.com



www.sport8.no

VELKOMMEN!
www.gimle-if.no