

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



PM TV-Cupen Speziale

Lørdag 2.april

Frammøte: Aquarama, med tilgang til Dusj og garderober på AQ-trening.

Start: Fri start fra kl.11.00 til 11:40

Kart: Rykende ferskt © Kvadraturen Kristiansand 1:4000, 2,5 m ekv. -sprintnorm

Kvittering: Bukker og hengende EKT

Klasser/ Løyper: A : 2930 meter 19 poster, stipulert vinnertid 15 min.

Løpsinformasjon: Urban sprint og sprintregler gjelder, det er disk å løpe gjennom hagetegn og hekk (selv om det skulle være åpning i hekken)!

Det er til dels mye trafikk i noen områder, vær oppmerksomme spesielt ved passering av Dronningens gate mot slutten.

Det er noen mindre bed som ikke er på kartet -vis hensyn og ikke løp direkte over disse.

Løypelegger: Thorbjørn «TV» Værp'n tlf. 905 83 665

Løps kjæreste: Linn Carina Daland

Organisasjonsnummer: 981 511 530

Postboks 25 4661 Kristiansand

kok@kok.no www.kok.no

GENERALSponsor



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

