



Asker Skiklubb inviterer til
Askerløpet, søndag 8.mai 2016
Mellomdistanseløp med innlagt 3.løp i Trimtex-cup og
uttakingsløp for AOOK til Unionsmatchen

TRIMTEX

DNV·GL

Arena

[Vardåsen skisenter](#), Borgen, Asker

Parkering

Ta av fra E18 (kryss 20) avkjøringen Borgen (vestgående retning) eller Asker (østgående retning). Følg deretter merking fra første rundkjøring til parkering (ingen avgift). Inntil 1,8 km å gå fra parkering til arena langs vei.



Kollektivtransport

Det miljøvennlige alternativet er tog linje L1 (Lillestrøm-Spikkestad-Lillestrøm) til Gullhella stasjon. Herfra 0,6 km å gå langs stor sti. Alternativt tog til Asker stasjon. Deretter buss 704 mot Borgen, til stoppested Trettestykket. Herfra 0,2 km å gå til arena langs vei.

Start

600 meter fra arena til start for alle klasser. 150 meter sammenhengende stigning.

Første start klokken 11:00. N-Åpen fra klokken 10:00. Direkteløyper: Start mellom kl 11:00 og 12:30.

Klasser og løypelengder

Klasser	Nivå	Løypelengde (km)	Kart
N-åpen	N	1,6	1:10000
D11-12N, H11-12N	N	1,7	1:10000
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N, Direkte N	N	2,0	1:10000
D-10, H-10	C	1,9	1:10000
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	C	2,0	1:10000
D17C, H17C, Direkte C	C	2,6	1:10000
D15-16B, D17B, H15-16B, H17B, Direkte B	B	2,8	1:10000
D13-14 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	B	2,8	1:10000
H13-14 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	B	3,0	1:10000
D15-16 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	A	3,1	1:10000
H15-16 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	A	3,5	1:10000
D70, D75, D80, H75, H80	A	2,7	1:7500
D55, D60, D65, H70	A	3,0	1:7500
D50, H60, H65	A	3,2	1:7500
D40, D45	A	3,6	1:10000
D17-, Direkte A	A	3,8	1:10000
H50, H55	A	4,1	1:7500
H40, H45	A	4,4	1:10000
H17-	A	5,0	1:10000

* Det tas forbehold om mindre endringer i løypelengder, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltagelse.

Trimtex-cup / Uttak Unionsmatch

Løpet er 3.løp i i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Mer informasjon: [HER](#)

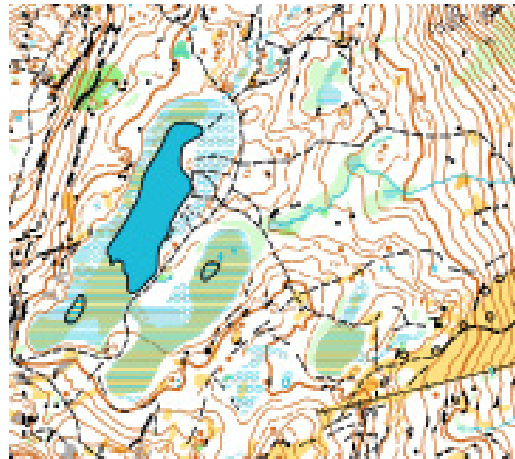
Løpet er tredje og siste uttakingsløp for Unionsmatchen, samme klasser som Trimtex-cup. Mer informasjon: [HER](#)

Kart

Vardåsen, revidert 2015. Målestokk 1:7500/1:10000. Ekvidistanse 5 meter. Kart og løyper blir printet hos Benjamin sats & trykk.

Terreng

Middels kupert terreng med betydelig innslag av skråli. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Ingen hogstfelt og få områder med tett vegetasjon. Stedvis mange små stier. Generelt god løpbarhet.



Vask

Våtklut

Premiering

Etter NOFs regler.

Kvittering

Emit EKT. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig. Leiepris kr 50,-.

Påmelding

Påmelding i [Eventor](#).

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 2. mai kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor fram til fredag 6. mai kl 20.00. Deretter henvises det til påmelding på arena, på løpsdagen, i direkte løyper.

Påmeldingsavgift

Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,- / f.o.m. 17 år: kr 160,- Tillegg for etteranmelding/endring hhv kr 40,- og kr 80,-. (ikke tillegg for løpere opp til 12 år). Direkteklasser kr 120,-. Faktura sendes klubbene etter løpet iht påmelding.

Småttroll

Opplegg fra arena mellom kl 10:00 og 12:30. Pris kr. 20,-

Barneparkering

Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.

Salg

Kiosk.

Løpsledelse:

Løpsleder: Magne Aas Løypelegger: Håkon Løvli TD: Øystein Holo, Fossum IF

Velkommen til løp i Asker!