



PM

Sprintcup 1 - torsdag 31.03.2016

Arena:	Rotvollfjæra – Link til samlingsplass – merket fra parkering ved Statoil
Parkering:	Det oppfordres til samkjøring eller bruk av kollektivtilbudet. Parkering er tilgjengelig på parkeringsplass ved Statoil Rotvoll etter kl. 1600. Merket fra Haakon den VII gate.
Kart:	Grilstad. Målestokk 1:5000. Ekv. 2,5 m. Sprintnorm. Postbeskrivelser er trykt på kartet. Ingen løse postbeskrivelser.
Terreng:	Til dels teknisk krevende med både moderne og eldre boligområder Anslagsvis 60% grus/asfalt, 35% gress, 5% terreng/skog. Joggesko anbefales; også fordi vi ønsker å ikke ødelegge plenområdene dersom det blir bløtt. Piggskoforbud.
Løyper og klasser:	Løype A: 3,9 km i hht. IOF (3,2 km i luftlinje). Klasser: D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H21, D/H40, D/H50, D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80, Åpen lang. Løype C: 2,2 km. Klasser: D/H -10, D/H11-12, Åpen kort. Det er tillatt med skygning.
Start:	Fri start fra kl. 18:00 – 19:30 Det er 2,2 km til start for løype A, Løype C har start ved arena. For løype A deles kartet ut i startøyeblikket. For løype C deles kart ut på arena/start.
Brikkekontroll:	Den enkelte løper må selv foreta brikkekontroll og er ansvarlig for at brikken er kontrollert før start. Selvbetjent brikkekontroll på arena.
Forbudte områder:	Den mest trafikkerte veien i området er markert som forbudt område med rosa farge. Eneste lovlige krysningspunkt er over gangfelt markert på løpskartet. Det vil være vakter ved gangfeltet. Vær varsom ved kryssing av veger. Ellers gjelder sprintnormen med tanke på ikke-passerbare detaljer. Det er vakter ute i terrenget.
Stemplingssystem:	EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker.
Premiering:	Det er gavepremier til de seks første herrene og de seks første damene over målstreken i finaleløpet i klassene D/H 17-20 og D/H 21- sammenslått (det vil si D 17-40 og H 17-40). Gavesjekkene er pålydende kr 2500, 1000, 500, 300, 200 og 100. Det er deltagerpremie til alle til og med 16 år som fullfører minst tre løp.
Toaletter:	Kommunens anlegg nær arena.
Vask:	Våtklut
Resultatservice:	Resultater live på www.brikkesys.no Endelige resultater legges ut på Eventor etter løpet.
Salg:	Offtrack vil være tilstede med utsalg Det vil være muligheter for å gjøre god kupp på o-sko, kompass, o-klær m.m.
Løpsleder:	Jon Vindal, jon.vindal@skanska.no , 90 15 99 69
Løypelegger:	Agnar Renolen

Mer informasjon om sprintcupen her: <http://stok.no/sprintcup/>

Velkommen