



Os Orienteringsklubb innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUP løp nr. 1/2016 i Bergensregionen tirsdag 12. april 2016

ARENA

Kyrkjeflaten på Osøyro.

Merking frå parkering til Arena (ca.300 m). Merket også fra busstopp på Osøyro (ca .200 m)

Buss nr. 600 frå Bergen Busstasjon perrong L. Før kl.17.00 5-10 minutter mellom hver avgang, etter kl.17.00 avgang hvert kvarter. Reisetid 50 min.

Asfalt/grusveg til arena, ingen barneparkering. Ingen garderober eller toaletter.

PARKERING

Parkering ved Os Ungdomsskule, merket frå Byvegen (RV552)

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Osøyro, utgitt 2015, målestokk 1:5.000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.

Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.

Karttegn 415 (dyrka innmark) og 527/528 (bebyggelse) viser forbudt område.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,2 km: DN, HN

A-kort løype 2,0 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-

A-lang løype 2,8 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-

Alle løyper har ca 90% asfalt/grus og 10% skogsterreng. Løypelegger anbefaler joggesko.

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greitt gjennom ved å velge enkle vegvalg.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 400 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart i N-løypen utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Begrenset antall brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr. 30,-

Øvrige klasser: kr. 75,-

Ingen premiering.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 11. april kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6475>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Alle må registrere seg ved frammøte på arena!

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Geir Rognsvåg, 9504 3932, geirongns@online.no

LØYPELEgger

Espen Rognsvåg, 9308 1947, espen.rognsvaag@gmail.com

VEL MØTT!