



ORIENTERING



OSLO CITY CUP 2016

SPRINTLØP MED BEDRIFTSKLASSER OG REKRUTTLØYPE 23.utgave

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
5.4	Bækelaget SK, Orientering	Ormsund	Ormsund
12.4	Nydalens SK, Orientering	Sagene Skole	Vulkan / Iladalen
19.4	Oppsal Orientering	Haraløkka	Haraløkka
26.4	Lillomarka O-lag	Grorud	Ammerud
3.5	Heming Orientering	Rikshospitalet	Gaustadskogen

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Herrer bedrift
	D/H 13-16	D/H 50-	Damer bedrift
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
		D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min.
Klassene fordeles på 3 løyper
Separat rekruttløype ca 1,5 km (N).

Start: Gangavstand fra arena, mellom 18.00 - 19.00.
Startintervall 15 s.
Startlister for hvert løp finnes på Eventor.

Resultatservice: Enkel resultatservice med EKT på løpsdagen.
Komplette lister på på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste. Disse starter før jaktstarten.



Foto: Marita Hernandez



ORIENTERING



**Sammenlagt
Premiering:**

D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.
D/H 13-16: 1/3 premiering
D/H 17- Treningsstipend (3000 – 2000 – 1000) til de tre beste i hver klasse.
D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
D/H Bedrift: Klassevinnere
D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Påmelding:

Forhåndspåmelding i Eventor (eventor.orientering.no/Events)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er fredag kl 23:59 før løpet.

I 2016 vil det bli benyttet både emiTags (touch-free poster) og tradisjonelle. Se eget vedlegg for instruksjon.

Påmeldingsfrister er: 1.april, 8.april, 15.april, 22.april og 29.april

NB! Ved bruk av emiTags vil det være muligheter for å leie brikker. emiTag kan kjøpes på (<http://emit.no/>)

Etteranmelding: Inntil kl 20.00 søndag kveld via Eventor, eller på selve løpet inntil kl 17.30. PM for det enkelte løp oppgir evt endringer

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for etteranmelding
Rekruttklasse	30	0
T.o.m 16 år	70	0
F.o.m. 17 år og Bedriftsklasser	100	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-

I startkontigenten er det tatt hensyn til forbundsavgift på 30% av brutto startkontigenter.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemsskap betaler kontant på løpet.

Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP