

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



PM KOK 2-dagers

Lørdag 19.Mars mellomdistanse

Frammøte: Presteheia Klubbhus -Tretjønneveien 100. Garderobe/Dusj i underetasjen.

Start: Individuell start fra kl. 14.00 se startlister og sjekk brikkenummer. Merket til start på Grønn slette 300 m fra samlingsplass. Det er 100 meter til startpost. A kort klassene har fri start. Opprop tre minutter før start tid. Det er løse postbeskrivelser på start. NB! Kart til C og N løypene hentes i sekretariatet.

Kart: Jegersberg 2015, Målestokk 1:7 500, 5 m. Ekv.

Kvittering: EKT

Direkteløyper: Direkte klasser melder seg på på samlingsplass og tar med kvittering til start.

Terreng: Jegersberg er et populært tur og nærområde med noe tråkk og små stier som ikke er kommet med på kartet. Spesielt gjelder dette i de korteste løypen og første og siste delen av de lengste løypene. Lenger inne møter løperene tradisjonelt Sørlandsterreng, med til dels mye kuperinger og mange sorte detaljer. Myrane er blande og tunge, men undervegetasjonen både i myrene og generelt er lettere nå før vårblomstringen. Grønt feltene har også lettere løpbarhet på denne tiden av året.

Det er et hogstfelt etter sistepost som ikke er med på kartet.

Noe snø i deler av terrenget. Noe fare for glatte stier/lysløyper

Premiering: Ja, i henhold til NOFs reglement.

Småttroll: På/fra samlingsplass.

Kiosk: Ja, inne på klubbhuset

Løypelegger: Per Larsen

GENERALSponsor



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET



Speaker: Jan Blandkjenn

Jury: Christina White SSOK, Margrete Omdal Hildebrandt Vindbjart,
Ståle Thortveidt SSOK.

Teknisk Delegert: Stein-Erik Scheie OK Sør

Løpsleder: Linn Carina Daland

Klasser og løyper:

Herrer	Lengde	Damer	Lengde	Nivå	Måles.
H 10-12 N	1,6 km	D 10-12 N	1,6 km	N	1:7500
H 11-12	2,3 km	D 11-12	2,3 km	C	1:7500
H 13-14	2,4 km	D 13-14	2,4 km	B	1:7500
H 15-16	3,1 km	D 15-16	3,1 km	A	1:7500
H 13-16 C	2,3 km	D 13-16 C	2,3 km	C	1:7500
H 13-16 N	1,6 km	D 13-16 N	1,6 km	N	1:7500
H 17-20	3,9 km	D 17-20	3,9 km	A	1:7500
H 17 B	2,4 km	D 17 B	2,4 km	B	1:7500
H 17 C	2,3 km	D 17 C	2,3 km	C	1:7500
H 17 N	1,6 km	D 17 N	1,6 km	N	1:7500
H 17 AK	3,1 km	D 17 AK	3,1 km	A	1:7500
H 21	3,9 km	D 21	3,9 km	A	1:7500
H 35	3,9 km	D 35	3,9 km	A	1:7500
H 45	3,9 km	D 45	3,1 km	A	1:7500

230 meter merket løype til mål inngår i løpslengden.

Husk at poster ligger tett så sjekk koder! Da gjenstår det bare å ønske alle velkommen til sesong åpning i vakkert Sørlandsterreng ☺

Organisasjonsnummer: 981 511 530
Postboks 25 4661 Kristiansand
kok@kok.no www.kok.no