



**Kolbotn & Skimt O-lag inviterer til Vårløpet -
kretsløp i orientering, mellomdistanse og
Trimtex Cup,
lørdag 30. april 2016**



- Sted:** Siggerud i Ski kommune
- Offentlig transport:** Buss 550 fra Oslo Bussterminal, skifte på Sværsvann til buss 515 til Siggerud sentrum
- Parkering** På anviste plasser i Siggerud sentrum, 1 km gange til samlingsplass langs vei.
Merket i kryss Siggerudveien/Vevelstadveien.
Fra E6 sydfra ta av i kryss 24 og følg skilting til Siggerud.
Fra E6 nordfra ta av i kryss 27 og følg Enebakkveien (FV 155) til Sværsvann, følg så skilting til Siggerud.
Parkeringsavgift kr. 20,-.
- Start:** Første start kl 11.00, N-Åpen fra kl. 10.00. Maks. 300 m til start.

Klasser og løyper

- 1,8 km (N) N-åpen, D11-12N, H11-12N
2,1 km (N) D13-16N, H 13-16N, D17N, H17N
1,9 km (C) D10, H10, D11-12, H11-12
2,3 km (C) D13-16C, H13-16C, D17C, H17C
3.0 km (B) D17B, H17B
2,8 km (B) D13-14, D15-16B
3,2 km (B) H13-14, H15-16B
2,8 km (A) D60, D65, D70, H70, D75, H75, D80, H80
2,9 km (A) D45, D50, D55, H55, H60, H65
3,1 km (A) D15-16
3,5 km (A) H15-16
3,2 km (A) D17-18, D19-20, D35, D40, H50
3,6 km (A) H17-18, H19-20, H35, H40, H45
4,3 km (A) D21
5,0 km (A) H21

Det tas forbehold om justering av løypelengder og sammenslåing av klasser ved liten deltagelse.

Trimtex-cup og uttaksløp Dette er det første av 9 løp i AOOK's Trimtex-cup for klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16. Mer informasjon finner du på
<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/trimtex-cup/>

Løpet er det andre av 3 uttaksløp for Unionsmatchen, samme klasser som Trimtex Cup, se

<http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/aktivitet/unionsmatchen/>

Småttroll: Start på samlingsplass fra kl 10.00, kr 25,-.

Kart: Slettåsen 2016, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter.
Målestokk 1:7 500 for D/H 50 og eldre.

Terrang	I hovedsak småkupert med åpen og lettløpt barskog.
Vask:	Våtklut
Premiering:	Etter NOFs regler
Barneparkering:	På samlingsplass
Salg:	Tradisjonell kiosk samt sportsutstyr ved Sport 8
Førstehjelp:	Ski Røde Korps Hjelpekorps
Påmelding:	Via Eventor http://eventor.orientering.no/Events/Show/6109 . Ordinær avgift innen mandag 25. april kl. 23:59 . Husk å angi brikkenummer, ikke mulighet for brikkeleie.
Etteranmelding:	Via Eventor http://eventor.orientering.no/Events/Show/6109 innen fredag 29. april kl. 18:00, eventuelt på løpsdagen inntil kl 10:00 dersom ledige kart.
Påmeldingsavgift:	Løpere t.o.m 16 år: kr 80,- / f.o.m 17 år: kr. 160,-. Tillegg for etteranmelding/endring hhv kr 40,- og kr 80,-. (Ikke tillegg for løpere opp til 12 år). Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.
Start og resultatlister:	På Eventor
Løpsleder:	Jon Færden, e-post jonamf@online.no telefon 905 30 514
Løypelegger:	Dag Amundsen
TD:	Håkon Danevad, Ås IL
Informasjon:	Opplysninger om løpet hos løpsleder

VELKOMMEN TIL VÅRLØPET!

