



PM – Vinter Jukola 16.3

Velkommen til det siste løpet i årets Vinter Jukola. På grunn av snøforholdene er løpet flyttet Stavernshallen (samme sted som VJ 6. januar i år). Merket fra RV301 på vei ut fra Stavern retning Helgeroa.

Løyper

- A - lang: 5,4 km med 31 poster. Gaflet.
- A - kort/B: 2,7 km med 19 poster. Ingen gafling.
- C: 2,2 km med 11 poster. Ingen gafling.

Oppmøte og start

Oppmøte: kl 18. Start: kl 18.30. Felles jogg til start ca kl 18.15, ca 500 m.

Kart

Stavern, sprintkart 1:5000.

Terreng

ca 20 % skogsterreng, resten i Staverns gater (asfalt). Hvis det blir plussgrader fungerer det bra med joggesko som har godt grep. Det er 5-15 cm snø i terrenget og ellers er veiene stort sett fine å løpe på. Husk refleksvest og se opp for biler og trafikk for øvrig. Vis varsomhet.

Poster

Merket med refleks og hengende EKT-brikker

Kontaktpersoner

Anne Gro Styrvold 98460796
Lars Fremstad 46615054