



O-treffan 2016

NERO HIL og Østmarka OK inviterer til pre-o ved Myrdammen i Rælingen, søndag 5. juni 2016



Velkommen til bade- og friluftsområdet ved Myrdammen i Rælingen og til 33. O-treffan.

Konkurransene inngår i Elite-serien og A-serien og vil inngå i grunnlaget for uttak til WTOC 2016 i Sverige.

- **Samlingsplass og parkering:** Merket til samlingsplass fra riksveg 120, ca 12 km fra Lillestrøm sentrum. 60–200 m fra parkering til samlingsplass.
- **Første start:** kl 12.00
- **Kart:** Myrdammen, utgitt 2016, målestokk 1:3000, ekv 2 m. Pre-o-revidert langs løypetraséen.
- **Klasser:** Elite, A, B/N, A16, B16
- **Løyper og terreng:** Elite ca 1.2 km, A ca 1.2 km, B/N ca 0.9 km. Traséen går i en blanding av skog og åpent lende på lett framkommelig, men litt kupert grusveg. Det er ca 300 m fra samlingsplass til start. For E- og A-løypa er det ca 600 m fra mål tilbake langs løypetraséen til samlingsplass. B-klassen har mål på samlingsplass.
- **Startkontingent:** Elite kr 170,-, A og B/N kr 110,-. 50 % avslag for deltakere under 17 år. 50 % påslag ved etteranmelding. Betales kontant ved frammøte.
- **Påmelding:** Innen 30. mai 2016 på Eventor eller e-post til Alf Stefferud: astefferud@gmail.no. Etteranmelding innen 3. juni.
- **Premiering:** etter NOFs regler
- Enkelt kiosksalg
- **Løpsleder:** Alf Stefferud
- **Løypelegger:** Jan Erik Haug
- **Tekn. delegert:** Odd Wiik

Velkommen!