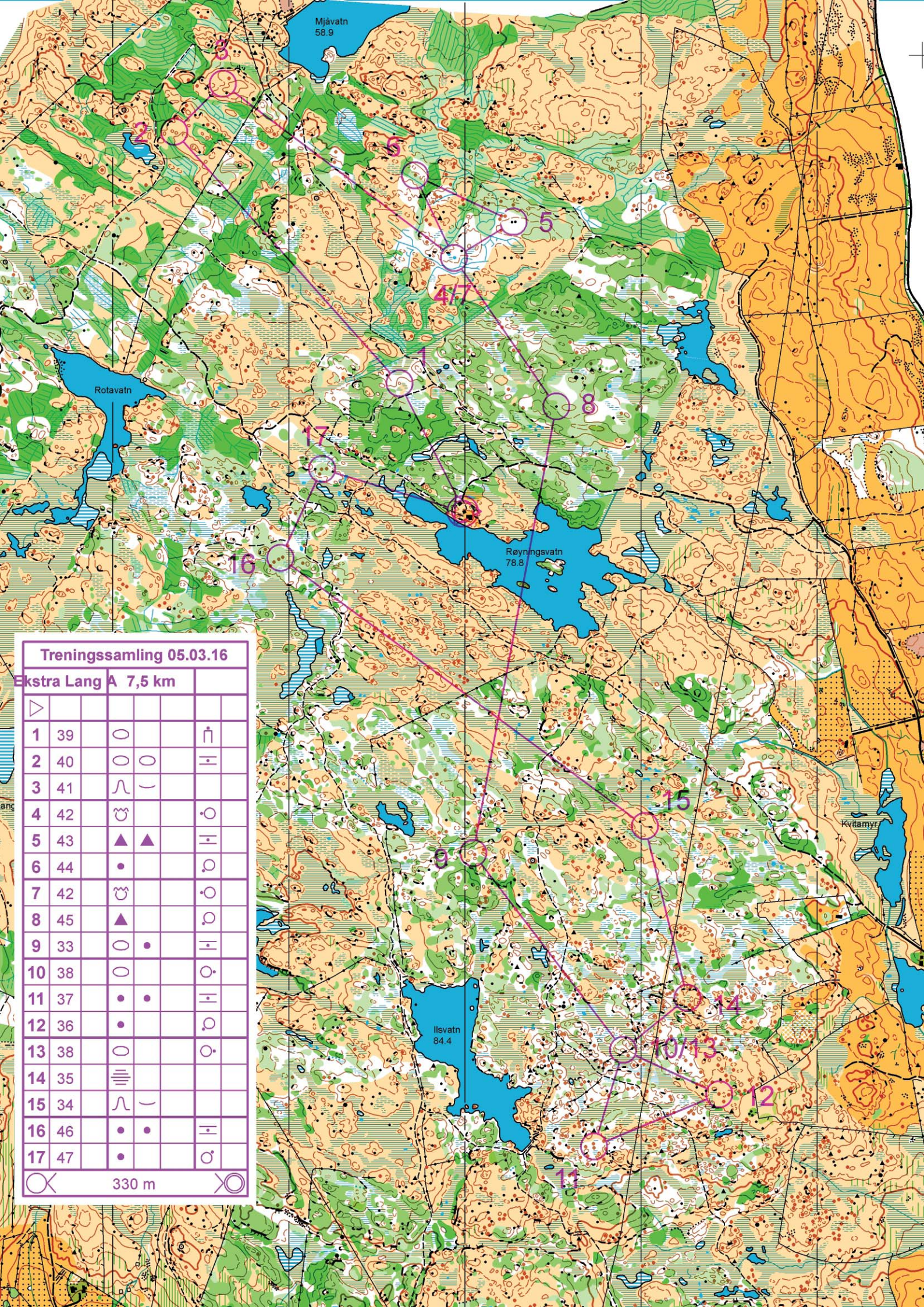




Treningssamling 05.03.16					
Ekstra Lang A 7,5 km					
▷					
1	39	○			♂
2	40	○	○		≡
3	41	∩	—		
4	42	☺			○
5	43	▲	▲		≡
6	44	•			⊙
7	42	☺			○
8	45	▲			⊙
9	33	○	•		≡
10	38	○			○
11	37	•	•		≡
12	36	•			⊙
13	38	○			○
14	35	≡			
15	34	∩	—		
16	46	•	•		≡
17	47	•			♂
⊗	330 m				⊗