



### Treningsamling 05.03.16

Komp B mellom 2,8 km

▷					
1	31	mm			o
2	34	Λ ~			
3	32	○			Q
4	38	○			○
5	37	• •			≡
6	36	•			○
7	38	○			○
8	33	○ •			≡
⊗	470 m				⊗