

Innbydelse KM nattorientering AOOK 2015

onsdag 13. april, Ås IL

Velkommen til en spennende KM-natt i krevende terreng ved Årungen! Det blir fellesstart med gafling for klasse D17-20 sammen med D21 og H17-20 sammen med H21. Alle andre klasser har individuell start.

Fremmøte: Årungen rostasjon på østsiden av Årungen, langs Syverudveien. Det er flere veier til målet fra nord og sør og godt skiltet til Rostasjon når man nærmer seg, derfor sparsom merking. Se kart i Eventor. Nøyaktig adresse til samlingsplass er: Lensm Østerns vei 5.

Parkering: Maks 300m fra samlingsplass.

Samlingsplass: Innendørs, regner med å få plass til alle, enkelt salg. Tror det er garderobe og dusjmulighet. Blir oppdatert i PM senest mandag 11. april. Ingen o-sko innendørs!

Start: Fellesstart H17-20 og H21 kl.21.00. Fellesstart D17-20 og D21 kl. 21.10.
Andre klasser individuell start fra kl.21.15. 2 min startintervall. Ca. 500 meter å gå til start.

Kart: Syverud, offset, 1:10.000, 5m, revidert sen høst 2015.

Terreng: En del fine partier, lysegrønn er fint, noen gjennomgående store stier. Årstiden er bra for dette terrenget.

Poster: Postskjermer, reflekser og emit-enheter

Klasser og løypelengder: Løypelengder kan bli justert.

H21*, H17-20*	7,5 km med gafling
D21*, D17-20*	4,5 km med gafling
H15-16*, Åpen A	4,5 km
D15-16*, Åpen A-kort	3,5 km
Åpen C	3,0 km

* KM mesterskapsklasser.

Åpen A, kan passe for bla. ivrige oldboys som herjer i Ås by night & fog

Åpen A-kort kan passe for bla. oldgirls

Åpen C kan passe for D/H13-14, D/H15-16B og alle andre som vil ha en fin tur i skogen. Her kan man også løpe sammen, hvis man vil. Tipper vi tar fri-starttid her.

Premiering: KM-medaljer. 1/3 premiering i klasse 15-16. 1/8 premiering i andre klasser

Påmelding: I Eventor innen mandag 11.04 kl.23:59. Har sannsynligvis noen lånebrikker.

Etteranmelding: I Eventor innen tirsdag 12.04. kl. 23.59 og så på løpsdagen innen kl.20.00 (med forbehold om nok kart).

Startkontingent: D/H15-16 og Åpen C kr. 80,- (etteranmelding kr.120,-)

Andre klasser kr. 160,- (etteranmelding kr.240,-). Regning sendes klubbene etter løpet.

Løpsleder: Gunnar Tenge (mob. 41520043), Løypelegger: Per Henning Bjerva, TD: Pål Winsents, Måren