



Innbydelse Ås by Night & Fog Cup #6

tirsdag 1. mars 2016

Fremmøte: Se markering i Eventor. Parkering i Granerud Pukkverk ved midtveien (Fv104) på Nesodden. 36 min å kjøre fra Oslo S, 19 min å kjøre fra Ås.

Tid og start: Start i veikrysset ved avkjøringen til pukkverket fra hovedveien (Fv104). Individuell start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:30 og 19.30. Skriv deg opp på ledig starttid på liste ved start (ca 2- 3 min startintervall); førstemann til mølla.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde (ca) / nivå	Antall poster
1:	H17	6,8 km / A	14
2:	D17, H17K	4,4 km / A	11
3:	HD -16, Åpen B	3,2 km / B	8

Terreng: Middels kupert. Terrenget preges av slake til middels kupert, lettløpte åser, med lite stier. Noen åpne områder og tettere vegetasjon innimellom.

Snøforhold: I skrivende stund (10. februar) er terreng snøfritt.

Kart: Ferskt kart over Jaerteigen, 1:10 000, 5m, utgitt 2015, synfart av Kristen Trekreem. (se videoreportasje om tegningen av kartet: <https://vimeo.com/137226713>)

Kart i målestokk 1:7 500 kan printes ut til dem som ønsker det. Dette må bestilles på forhånd. Kartene får da en printerkvalitet av dårligere kvalitet enn de tegnede løypene på det trykte kartet.

Løypelegger: Audun Bjerknes

Løypetrykk: Lilla BIC på trykte kart.

Garderober: Nei, men det blir trolig bål for stemningens skyld. Enkel bevertning på samlingsplass.

Postmarkering: Reflekser og løse EKT-enheter. Ingen postskjermer.

Påmelding: På Eventor

Påmeldingsfrist: Ordinær påmelding innen mandag 29. februar kl 18.00.

Etteranmelding: Innen kl 23.59 mandag 29. februar, (på e-post eller SMS til løpsleder). Ingen etteranmeldingsavgift, men begrenset hvor mange ekstra løyper som kan tegnes i siste liten.

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for løpere som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Merk: Løpere som deltar i mer enn 5 løp i cupen betaler kun for 5 løp. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen.

Tidtaking: EKT (så husk brikke!)

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com
(mer informasjon i PM seinest søndag kveld)

Velkommen til sesongens første vårløp hos Måren OK, i hjertet av Nesoddmarka!