



PM
Ås by Night & Fog Cup #5
tirsdag 9. februar 2016

- Fremmøte/arena:** Se markering i Eventor. Ta av fra FV 152 ved Esso stasjonen i Ås og følg Brekkeveien sydoover forbi jernbanestasjonen (på vestsiden av jernbanesporet altså). Fra jernbanestasjonen ca 1.8 km sydoover. Kjør rett frem i alle kryss (og en rundkjøring) til samlingsplass og parkering dukker opp på høyre hånd. Sparsomt merket.
- Tid og start:** Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). Noter navn på liste ved frammøte. Start (og nulling) ved arena, 270 m. å løpe nordover langs veg til startpost. Startpost er merket med postflagg og refleks.
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:
- | Løype | Klasser | Lengde (ca) / nivå |
|-------|-------------------|--------------------|
| 1: | H 17- | 6,2 /A |
| 2: | D 17-, H 17- AK | 4,4 /A |
| 3: | HD 13-16B, Åpen B | 3,0 /B |
- Avstand fra start til startpost (270 m) er ikke med i løypelengden i tabellen over.
- Terreng:** Lite til middels kupert terreng med en god del stier. Vegetasjon varierer fra åpen gran- og furuskog til tettere gran- og løvskog med nedsatt løpbarhet.
- Snøforhold:** Pr. 7/2 0-5 cm våt snø her og der. Enkelte steder opp til 10 cm. Store områder er helt uten snø. Hovedstier er isete. Så piggsko er et must. Blir ikke sporsnø, så ingen fordel å starte seint.
- Kart:** Vardåsen 1:10 000, 5m ekv, utgitt 2013. Synfart og rentegnet av Kristen Treekrem. Kartet har god kvalitet og relativt lite har skjedd i løpstraseene siden trykking. De 2 lengste løypene tangerer et nytt hogstfelt. Markert på løpskart med «H»'er. Forholdsvis god løpbarhet i dette hogstfeltet. Stier rundt og gjennom dette er intakte.
- Dyrket mark:** Tillatt å løpe på dyrket mark.
- Gjerder:** Det er noen strømgjerder i terrenger (2 ståltråds gjerder) som ikke er merket på kart. Selvfølgelig ikke strøm i disse nå, men vis varsomhet ved passering av disse.
- Mål:** NB, ikke merket løype fra siste post til mål.
- Postbeskrivelser:** På kart og løse ved start.
- Løypelegger:** Håkon Danevad
- Løypestrykk:** Fiolett BIC på trykte kart. Veteraner i H17K tilbys utskrift i 1:7500 (må angis som tilleggstjeneste i Eventor eller på mail til løpsleder).
- Garderober:** Friluftsgarderober.

- Postmarkering:** Reflekser og stort sett hengende stemplingsenheter. Ingen postflagg.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 8. februar kl 16:00.
- Etteranmelding:** Innen mandag 8. februar kl 23:59 på nett (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Løpsleder:** Håkon Danevad (hakon.danevad@norkart.no , SMS 90168247)