

## PM for Ski-O-NM i Kongsberg 6. og 7. februar 2016

### Lørdag og søndag

09:30 – 14:00 Løpskontoret på arena åpent  
 11:00 Første start  
 13:30 Premieutdeling for NM-  
 klassene  
 Premieutdeling for de andre  
 klassene fortløpende  
 10:00 – 14:00 Åpen kafe på arena

### Løypelengder:

Mellomdistanse (lørdag)	
N-åpen, D10-12, H10-12	2.6 km
D13-14, H13-14, D15-16, H15-16, D50-, D60-, H60-, Direkte kort	3.1 km
D40-, H50-	4.0 km
D17- (NM), H40-, Direkte lang	4.9 km
H17- (NM)	6.0 km

Langdistanse (søndag)	
N-åpen, D10-12, H10-12	2.7 km
D13-14, H13-14	3.7 km
D15-16, H15-16, D50-, D60-, H60-, Direkte kort	5.9 km
D17-20 (NM), D40-, H50-	8.0 km
H17-20 (NM), D21- (NM), H40-, Direkte lang	10.5 km
H21- (NM)	13.9 km

## Arena og parkering

Arena på Heistadmoen skistadium (se grønn pil, fig 1).

Deltakerne skal benytte den store P-plassen (se blå pil, fig 1) ved avkjøringen fra hovedveien, ca. 300m fra arena.

Funksjonærer og besøkende med spesielle behov kan benytte den øvre parkeringsplassen (se rød pil, fig 1) ved arena.

Ankomst er merket fra krysset E134/Landsverkveien samt fra krysset R40/Hedenstadveien.



Fig 1

For detaljer på arena, ref. fig 2, peker blå pil på klubbhuset som har kiosk og toalett (**NB! Ingen garderobe eller dusjmulighet**), grønn pil på løpskontor/info, rød pil på tidtaker- og speakerbua mens hvit pil viser målgangstrasé.



Fig 2

## Kiosk/servering:

I kafeen vil det bli servert enkel varm mat, kaker, varme drikker, snacks o.l.

## Kart, terreng og løyper

Kongsberg O-lag sitt orienteringskart Revhalsåsen, revidert 2015.

Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5 m for begge dager. Kartet er tilpasset ski-o norm.

Konkurransområdet består hovedsakelig av åpen, småkupert furuskog.

Det er 60% skuter 40% brede maskinpreparerte løyper på konkurransekartet.

Selv om vi har mindre snø enn normalt for februar og mildværet har tæret på snøen, er løypenettet bra. Alle løypene er inspisert, og hvor nødvendig er hogst ryddet og ekstra snø lagt på. Vi oppfordrer allikevel deltakerne til å utvise forsiktighet. Inntegnede veier, som ikke er markert som sperret område, er brøytet og kan benyttes, men småsteiner forekommer, og veiene er dekket av is.

Vi blir spurt om smøretips til dem som planlegger å gå klassisk i helgen. Underlaget er nå ganske fast, yr melder snø og sludd fra i morgen ettermiddag og litt regn på lørdag morgen. Alle løypene kjøres lørdag morgen. Basert på denne informasjonen må nok hver enkelt være sin egen smøreekspert.

**Løypenettet på og rundt Heistadmoen skistadium er sperret f.o.m. 29.01.16.  
All oppvarming på ski skal skje inne på arena.**

### **Startnummer, leiebrikker og kartstativ**

Startnummer, leiebrikker og kartstativ utleveres på løpskontoret. NM klasser skal ha startnummer som festes på venstre lår. Nytt startnummer for langdistansen utleveres søndag morgen.

### **Start**

Start på lørdag og søndag er på arena, se fig 3. Fig. 3 viser også rundingsløyfe for langdistansens tre lengste løyper.

### **Startprosedyre**

Løperen er selv ansvarlig for å møte til oppsatt starttidspunkt.  
Oppropstid 3 min. før start.  
Nulling av brikke 2 min. før start.  
Kart deles ut 1 min. før start.

Ref tekst under må deltakerne med de 3 lengste løypene sjekke kartet ekstra nøye på søndagens langdistanse.

Det er ca. 75 m fra tidsstart til startpost.  
N åpen kan hente kart i god tid før start.

### **Langdistanse - Snuing av kart/drikkestasjon**

For langdistanse vil de tre lengste løypene (H21, D21, H17-20, D17-20, H40, D40, H50 og direkte lang) ha kart med **trykk på begge sider**. **SJEKK** at du starter med den siden opp som viser post nr.1.

Kartet skal snus ved passering inne på arena, hvor det også settes opp drikkestasjon. Merk at H21- har 2 (to) arenapasseringer, hvor nytt kart deles ut ved andre runding/passering.



Fig 3

I fig 3 viser blå pil start (samme lørdag og søndag), grønn pil trasé i forbindelse med kartsnuing/-bytte, rød pil drikkestasjon, oransje pil kartbytte for H21 og hvit pil målgangstrasé.

#### Premiering:

I NM klassene er det premier og NOF diplom til 1/3 av de fullførte og medaljer til de 3 beste. For publikumsløpene er det premie til alle fullførte for opp til 12 år, 1/3 av fullførte for 13-16år, og til vinneren for 17 år og eldre. Ingen premier i direkte klasser.

#### IOF Event Adviser/Kontrollør

Yngve Mobråthen er IOF's event adviser for lørdagens World Ranking Event og TD for de andre løpene lørdag og søndag.

## Kongsberg O-Lag sine sponsorer er:



Stor takk til **IL Skrim** for bruk av arena og løyper.

