

PM, gate-O #3

Oppmøte: P-plassen i Sogneprest Munthe-Kaas vei rett over veien for Helgerud kirke (ved innfarten til Bærum sykehus).

Brikke og klasse må registreres før start.

Klasser: Damer og herrer kort&lang.

Det er to løyper: løype 1 (2,8 km) og løype 2 (2,5 km).

Klasse kort løper bare løype 1.

Klasse lang løper først løype 1 og deretter løype 2. Husk å stemple ved runding.

Start: Fri start fra ca 18.30.

OBS, det er glatt! Sko med pigger anbefales.

Velkommen!