



VINTERKARUSELLEN 2015-2016

**Nærløp i
Sarpsborg, Fredrikstad og Moss**



INNBYDELSE TIL LØP I FREDRIKSTAD

Velkommen til Fredrikstad og 3. løp i Vinterkarusellen torsdag 4. februar.

Frammøtested/arena:

Kvernhusshallen ved Kvernhuset ungdomsskole. Toalett og garderobe med dusj tilgjengelig.

Parkering:

Ved Kvernhuset ungdomsskole.

Start:

Fellesstart kl. 18:30 ved arena

Kart:

Borredalen. Målestokk 1:7500

Terrengbeskrivelse:

Nærområde med terreng, stier og en del gater.

Kontaktpersoner:

Løpsleder: Sven Simonsen.

Løypelegger: Hanna Torjusen og Maren Paulsen.

Sekretariat: Bjørn Tore Thoresen, mob. 95899052 (sekretariat@sarpsborgolag.no)

Påmelding:

Påmelding på Eventor senest kl. 20:00 dagen før løpet.

Ingen startkontingent.

Mulig med etteranmelding inntil 30. minutter før start.



VINTERKARUSELLEN 2015-2016

Nærløp i Sarpsborg, Fredrikstad og Moss



Klasse/løypetilbud:

Anbefalt løypelengde	Nivå	Løype	Klasser	Starttid
4,0 km	A	Løype 1	D17-/H17-	Kl. 18:30
3,0 km	A/B	Løype 2	D13-16/H13-16/ D17-KORT/ H17-KORT/ D50-/H50-	Kl. 18:30
2,0 km	C	Løype 3	D-12/H-12	Kl. 18:30
1,5 km	N	Løype 4	N-åpen	Fristart kl.18:15-18:30

Vinterkarusellen er et samarbeid mellom klubbene Sarpsborg OL, Trøsken IL, Fredrikstad SK og OK Moss.

Vinterkarusellen består av 5 løp som arrangeres på utvalgte onsdager og torsdager i vintersesongen 2015–2016.

De 4 første løpene arrangeres med fellesstart og det siste løpet arrangeres med jaktstart. De 3 beste av de 4 første løpene teller med i jaktstarten. Det er ikke jaktstart i N-åpen.

Alle løp starter kl.18.30.

Det brukes kart over nærområder med blanding av bebyggelse og terreng-/parkområder, gjerne med sprintnorm.

Løperne må ha med seg lykt.

Premiering:

Premie etter jaktstarten til vinneren av hver klasse.

Premie til alle som fullfører minst 4 av 5 løp i N-åpen.

Løpsdager og tidspunkt:

Løp 1 arrangeres av SOL onsdag 16. desember med fellesstart kl.18:30

Løp 2 arrangeres av OK Moss onsdag 13. januar med fellesstart kl.18:30

Løp 3 arrangeres av FSK torsdag 4. februar med fellesstart kl.18:30

Løp 4 arrangeres av TIL onsdag 17.februar med fellesstart kl.18:30

Løp 5 arrangeres av SOL onsdag 16. mars med jaktstart fra kl.18:30