



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 7 2015/2016

lørdag 6. februar 2016

Samling: Merket fra Fv 599 på Rokkesletta ca 10 km NV for Halden, herfra 2 km å kjøre til samlingsplass: <http://kart.gulesider.no/m/G7w4S>
Parkering nær samlingsplass. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00 for dere fra Halden.

Klasser og løyper:

11.8 km	Ca 85 min	Herrer
8,3 km	Ca 65 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
4, 2 km	Ca 35 min	Åpen kort og Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start, 2/3minutters startintervall. Første start klokka 10:00. Start nær samlingsplass.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Akselås, 1:15000/1:10000, 5m, utgitt 2012. I de 2 lengste løypene vil kartet vil bli trykket med 1:15 00 på den ene siden og 1:10 000 på den andre siden.
Terrenget er middels kupert og relativt åpent med mye furuskog men tyngre partier forekommer.

GPS Live GPS tracking for noen utvalgte løpere: <https://www.loggator.com/>. Bruk helst vest.

Løypelegger Eva Jurenikova

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6401>, frist torsdag 4/2-2016

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

