

PM
Ås by Night & Fog Cup #4
tirsdag 26. januar 2016

Parkering/arena: **Parkering i Ås sentrum** (ved Rådhuset) 300 meter fra arena Kajaveien 38.
Det er **IKKE** merking til arena, bruk kart for å finne fram!



Tid og start: Start rett ved arena, kl. 18-19. Fri starttid, skriv deg opp på ledig starttid på liste ved fremmøte. Det tilstrebes 3 min startintervall per klasse.

Klasser/Løyper:

Klasse	Nivå	Lengde
H17	A	6,3 km
D17, H17K	A	4,4 km
D/H13-16, B-Åpen	B/C	3,0 km

Terreng: Flat granskog med en del stier, samt noe bebyggelse.
De fleste (men ikke alle) stiene på kartet er tråkka opp.
Det er lov å løpe på dyrka mark. På noen jorder er det brøyta traseer, som er lettløpte, og markert med rød stipling på kartet.
I eldre granskog (ofte hvitt og lysegrønt) er det fast bakke og 15 cm snø. Ellers 30 cm løs snø i terrenget. Hogstfelt er ekstra tungløpte pga. snøen.

Kart: Åsmåsan 1:10000 / 5m utgitt 2007. Kartet er korrigert i løypetraseene. På grunn av kartets alder og snøen anbefaler vi å være nøye med retning og avstand.

Løypestrykk: Print for alle. (1:7500-utskrifter vil være tilgjengelig for veteraner.)

Løypelegger: Knut Bjørkelo

Postmarkering: Reflekser og enten stativbaserte eller løse EKT-enheter. (Ikke skjermer).

Tidtaking: EKT (så husk brikke, fortrinnsvis den du meldte deg på med)