



## Nero HIL, Østmarka OK og gode hjelpere ønsker velkommen til pre-O-karusellen Oslo/Akershus 2016

Karusellen foregår i løpet av sju onsdager fordelt på vår og høst på forskjellige steder på Romerike. Se oversikten nedenfor om tid og sted. Oversikt over alle arrangementene finner du dessuten på Eventor, <http://eventor.orientering.no>. Følg også med på Eventor for å fange opp eventuelle endringer i programmet.

Arrangementene i denne karusellen er ment å være uhøytidelige treningstreff - **ikke** konkurranser. Deltakerne kontrollerer selv sine prestasjoner og det lages ikke resultatlister. Alle er velkomne, uansett om man er nybegynner eller erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. Det er to løype- alternativer, et på Elite/A-nivå og et på B/Nybegynner-nivå. Påmelding skjer på samlingsplass med fleksibel start mellom ca kl 1800 og kl 1815. Det eneste du trenger av utstyr er et kompass, noe å skrive med eller lage hull i kontrollkortet med, og sytti kroner, som er startkontingenten pr gang.

Diskusjon mellom deltakerne under gjennomgang av løypa, som ellers er strengt forbudt i presisjonsorientering, er tillatt, så sant det kan gjøres uten å forstyrre andre som ønsker å løse oppgavene på egen hånd. Det er en fordel om du har litt peiling på kart og kompass, men hjelp til å komme i gang vil bli gitt.

Det er premie til alle som deltar på minst fire av de sju arrangementene i karusellen.

### Pre-O-karusellen Oslo/Akershus 2016

Dato	Sted	Ansvarlig
27. april	Oksefjellet	Østmarka OK - Alf Stefferud
11. mai	Bråteåsen	Østmarka OK - Jan Erik Haug
25. mai	Rådhusparken, Lørenskog	Nero HIL - Odd Wiik
8. juni	Sten-Tærud skole	Østmarka OK og Nero HIL
24. august	Algarheim	Raumar Orientering - Hans Haug Ruud
31. august	Tæruddalen	OL Vallset/Stange - Egil Sønsterudbråten
7. september	Myrdammen	Østmarka OK