

PM

DET MÅ BETALES P-AVGIFT KR. 20 PÅ FØYKA. ASKERLØPERE MED MEDLEMSKORT FOR 2016 HENTER OBLAT I VAKTEN.

BRIKKE OG KLASSE MÅ REGISTRERES FØR START

DU STARTER NÅR DU VIL – HUSK Å NULLE BRIKKEN!

DAMER OG HERRER LANG: 5,8 KM

DAMER OG HERRER KORT: 3,7 KM

POSTENE ER MERKET MED O-SKJERM OG HENGE-EKT

ALLE RELEVANTE STIER ER TRÅKKET OPP OG LØPBARE

HUSK REFLEKSVEST

God tur!