

PM

Velkommen til Vinterjukola løp nr. 10

13. januar 2016.01.10

På grunn av snøfall har vi flyttet vårt løp til et gate-o-løp.

Frammøte: Pol's klubbhus på Kjølnes. Merket fra Rv 32 i krysset Hovengsgate/
Dr. Munchs gate. Skiltet med Kjølnes Nord. Vi bruker klubbhuset
som garderobe(ikke dusj).

Start: Oppmøte kl. 1800. Parkering ved klubbhuset. Felles jogg til start kl.
1815(ca. 5 min.) Fellesstart A lang kl. 1830 (gaflet). Fellesstart A
kort og C løpa kl. 1832.

A-lang: 5,5 km

A-kort: 4 km

C-løype: 3,2 km

Hengende EKT eller stemplingsbukker og refleksrør på alle poster

Sko med pigger anbefales. Husk refleksvest!! (påbudt)

Løypelegger

Ole Johansson