



PM



TØFFEN

Søndag 27. desember 2015

Løpsforhold:

Det er fine løpsforhold i terrenget for o-løp uten snø og is. Det kan uansett være litt sleipt, så vi anbefaler noen pigger under skoene. Jordeløping kan forekomme på enkelte veivalgsstrek. Dette er greit, men unngå å løpe over høstsådd mark.

Kart:

Kartet er revidert den siste måneden i aktuelle løpstrasséer. Det er digitaltrykket plastkart fra Konkylie Data, og har målestokk 1:10.000 eller 1:7.500 med 5m. ekvidistanse.

Løyper:

Løype	Start	Lengde	Poster	Målestokk
Tøffen	11:05	10,0 km	19	1:10000
Tøffeln	11:00	5,5 km	10	1:7500
Tøfflus	11:06-12:00	3,6 km	8	1:7500
Tøffer'n	11:06-12:00	2,0 km	6	1:7500



Tøffen, er i år «tøffe tak» og har mange varierte og gode tekniske utfordringer i løypen. Det er flere gode veivalgsstrek med mange alternativer. Vi håper deltakerne i år er "tøffe" nok til å ta sjansen på å avgjøre med egne veivalg? Det blir bemannet en væskepost (med temperert saft) etter ca. 5 km.

Tøffeln er også variert og har gode veivalgsstrek og kortere karttekniske strekk.

Tøfflus har fri start. Den er litt «snillere» lagt enn Tøffeln og er egnet for de eldste og yngre løpere.

Tøffer'n er N-nivå og har fri start. Kart får dere på klubbhuset før du går til start.

Start:

Alle har samme startsted i år, merket 750 meter nordøstover tilbake på grusveien mot Larvik. Det er flatt, og du løper dit på 4 minutter i rolig tempo. Vi filmer starten med en drone i god avstand fra løperne.

Liveresultater:

Vi kjører livetjeneste under løpet med 2 meldeposter. Dette blir også tilgjengelig på eqtiming.no.

Etter løpet:

Vi tilbyr garderobes og dusj. Så håper vi også at du kan kose deg med julestemning og liveresultater på storskjerm i storsalen på klubbhuset. Etterhvert vises dronefilmingen fra start og i løypen.

Premieutdelingen foregår også innendørs så fort løypene og løpere er klare. Det blir en enkel kiosk.

Vel møtt og lykke til!