



## Innbydelse

### Høiås Trimtex Night Cup Løp 5 2015/2016

torsdag 7. januar 2016

---

**Samling:** Ved Hjortsberg skole klokka 17:00 (<http://kart.gulesider.no/m/rwuc4>). Herfra vil løperne bli transportert til start (ca 10 minutter å kjøre). Eventuelle bagger etc vil bli transportert til målet på Høiås.

**NB Vi trenger hjelp til transport så fint om noen kan hjelpe til med kjøring.**

**Klasser og løyper:**

|           |           |                                    |
|-----------|-----------|------------------------------------|
| ca 7 km   | ca 50 min | Herrer                             |
| ca 4,5 km | ca 40 min | Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom |
| ca 3 km   | ca 30 min | Jenter (-18), Åpen kort.           |

**Startavgift:** NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

**Start:** Individuell start, 2 min startintervall. Første start ca kl 17.45.

**Stemplingssystem:** Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

**Kart og terreng:** Høiås, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m  
Detaljrikt terreng, middels kupering. Stort sett åpen skog, men med noe hogst i enkelte områder.

**Løypelegger** Eva Jurenikova

**Løpsleder** Eirik Nordbrøden

**Påmelding:** I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6396>, frist onsdag 6/1-2016

**Service:** Dusj og bål!

**Kontaktpunkt:** Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

**Sammenlagt:** I år vil sammenlagresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

