



Innbydelse

Ås by Night & Fog Cup #2

tirsdag 8. desember 2015

Fremmøte/arena: Parkering og arena ved Ski golfklubb ved Smerta innerst i Oppsandveien. Se kartmarkeringa på Eventor. I tillegg til skilting til golfklubben fra Løkenveien merkes med o-flagg, o-skilt og reflekser fra FV 154 ca 200 m Ø for Ski kirke.

Tid og start: Start fra arena. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:00 og 19.00. Skriv deg opp på ledig starttid på liste når du kommer); førstemann til mølla (3 min startintervall per løype tilstrebes, komprimeres ved stor påmelding).

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde (ca) / nivå
1:	H 17-	6,5-7 km / A
2:	D 17-, H 17- AK	ca 4,5 km / A
3:	HD 13-16B, Åpen B	ca 3,5 km / B (tillatt å løpe sammen)

Terreng: Fine, åpne og til dels lake åser med god løpbarhet (husk kompasset). Noen myrdrag og bekkedaler med litt tettere vegetasjon innimellom. Nesten ikke hogstfelt. Noen store turstier og noen mindre stier.

Kart: Smerta 1:10 000/5 m, offset-trykt, utgitt av Skimt Orientering i 2013. Kartet har god kvalitet og relativt lite har skjedd i terrenget siden trykking. Se PM for mer detaljer. Veteraner i H17-AK kan velge print i målestokk 1:7500 (merk at det offset-trykte kartet er godt lesbart i 1:10 000, og fargegjengivelser vil bli dårligere på print)

Løypeleggere: Jo Inge og Wendy Fjellstad

Løypestrykk: Fiolett BIC på trykte kart, for optimal lesbarhet på natta også for fargesvake. Veteraner i H17-AK kan på start velge printa løype/kart i 1:7500.

Garderober: Ingen garderober, men bål kan påregnes, bilene står parkert rett ved mål.

Postmarkering: Reflekser og løse EKT-enheter.

Påmelding: På [Eventor](#) innen mandag 7. desember kl 16:00.

Etteranmelding: Innen mandag 13. januar kl 23.59 på nett (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løpsleder: Jo Inge Fjellstad, 419 32 631, joinge.fjellstad@gmail.com