



Innbydelse

Høiås Trimtex Night Cup Løp 3 2015/2016

tirsdag 1. desember 2015

Samling: Merket fra rv 22 på Grønnerødsletta ca 3 km nord for Halden sentrum:

<http://kart.gulesider.no/m/FC13j>

Klasser og løyper:

9,0km	ca 65 min	Herrer
5,5 km	ca 45 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
2,9 km	ca 25 min	Åpen kort, Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart. Første start kl 18:30. Ca 500 meter til start, felles avmarsj klokka ca kl 18:15. Spredningsmetode forekommer.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Strupe, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5m. Nytegnet 2015
Detaljrikt terreng, middels kupering, noe hogst.

Utstyr Vi forutsetter at alle løperne har med seg det utstyret som skal være med. Kontroll av dette kan forekomme.

Løypelegger Eva Jurenikova

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6394>), frist mandag 30/11-2015

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

