



## Harry Lagerts Nattcup 2015 Bonusløp 30.9

**PM**

### Oppmøte

Arena er Låkeberget i Maridalen.

Bussholdeplass for Maridalsbussen, gode P-muligheter.

### Start A,B,C

Startplass er ca 15 min lett jogg (mye oppover) fra samlingsplass  
**Felles jogg fra arena kl 19:50 !** Kjentfolk leder an.

Fellesstart klasse A og B, ca **kl 20:05.**

Løypa har 11 poster og en liten sommerfugl slik at hardbarka hengelopere må bruke hodet! Vinnertid estimert til 27.45

Fellesstart klasse C, ca **kl 20:10.**

Løypa har 7 poster med noen herlige langstrekk. Her er det mulig å lange ut!  
Vinnertid estimert til 29.25

### Start Rekrutt

Ved arena. En herlig 2.0 km for alle som vil prøve seg på nattorientering.  
Postene ligger langs ledelinger, som sti, steingjerde og bekker.

### Klasser og løypelengder

Klassene har differensierte løypelengder i finalen

Klasse	Nivå	Km
A - Legendar	A	4.0+
B - Ola og Kari	A	4.0+
C - Lokal	A	3.6
R - Rekrutt	C/N	2.0

### Kart

Låkeberget Målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5 m

### Terreng- beskrivelse

Middels kupert, lettløpt, mye stier i terrenget.

### Målgang

Det er IKKE merket til mål. Selve mål (-posten) er nær sekretariatet, sjekk plasseringen før start. Hold rekkefølgen etter målgang, så får vi riktige resultatlistene. Alle har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. Strekktidslapp utleveres, og anvendt tid skal noteres på startlistene (for utsjekk).

**Alle startende får 30 sek. bonus i jakten på god startposisjon i finalen.**

### Funksjonærer

Løypelegger : Gaute Langaas  
Tidtaking og resultater : Jon Petter Nielsen, Fredrik Wulfsberg  
Arrangementskoordinator : Sören Jonsson

**Lykke til !! Hilsen o-løperne i Nydalens SK Orientering**



**ECO**