



Sprintløp nr. 5/2015 i Bergensregionen

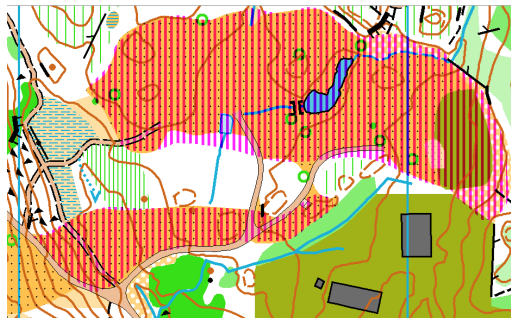
Tirsdag 22.september

PM

REGISTRERING

Dersom du er påmeldt i A-klassene, med korrekte detaljer (klasse og brikkenummer), trenger du ikke å registrere deg på samlingsplass, og kan gå direkte til start. I nybegynnerklassene deles kart ut på samlingsplass ved Fana stadion.

TERRENG



Løypene går i nærheten av golfbanen. Her er det ikke tillatt å løpe, dette er markert på kartet. Se bildet.

Vær forsiktig ved kryssing av vei.

SKOVALG

Terrengsko anbefales, løypene går delvis på grusvei og i terreng.

VEL MØTT!

