

PM FOR KM NATT OG NATTKØPP 5

Tid og sted: Onsdag 16. september på Stålsetra i Løten. Merket fra vegen mellom Løten sentrum og Oset(Rokosjøen Camping)

Slik det har sett ut med mørkets frambrudd de siste dagene så vil første start bli klokken. 20.30. Kan bli noe utsatt ved klarvær.

Kart: Utsnitt av kartet Mosjømarka, utgitt 2014, noe revidert 2015

Noen hogstflater har begynt å gro litt igjen med ungskog, men er fortsatt greie å løpe på. Startposten ligger på et slik felt.

Noen mindre sauetråkk kan være fine å følge, men er ikke tatt med på kartet.

Det henger tur-o-poster i terrenget. Disse er merket med små plastbøtter.

Start: Det er 400 meter til start, sørover langs grusvegen. Alt terreng vest for vegen er forbudt område før start.

Løse postbeskrivelser og back up lapper på start.

Fra tidstart er det 50 meter merket løype til startpost.

Det er intervallstart med 2 min. startintervall i den enkelte klasse og løype.

Postene er utstyrt med stående stemplingsbukker og en refleks-sylinder. Ingen postskjerm.

Det er ikke merket fra sistepost, men oppfangende lysbokser nærmest mål ved sætergrinda.

Samlingsplassen er utendørs, men vi setter opp telt til felles benyttelse.

Varmt drikke serveres etter løpet.

Klasser og løyper:

H21-, H35-, H17-20	7,2 km	11 poster
D21-, D35-, D17-20, H45-, H55-, H15-16, H17-AK	5,2 km	10 poster
D15-16, D45-, D55-	4,4 km	8 poster
H65-, H75-, D65-, D75-, D17AK	3,5 km	7 poster
D13-16C, H13-16C D17-C, H17-C	2,4 km	6 poster

Vi ønsker alle lykke til med årets Natt KM!