



Hordaland Orienteringskrets

har gleden av å invitere til

75-års jubileumsløp / HOK-rankingfinale

Lørdag 3. oktober 2015

Fremmøte	Bjarghallen, Stavollen - Skeieveien 100, ca 15 km sør for Bergen sentrum. Merket fra krysset Fanaveien / Hordnesveien (FV 546/170) Lett adkomst med barnevogn fra parkering til samlingsplass God plass til lagstelt, men det blir også innendørs garderober. Offentlig transport, sjekk Skyss.no , ta Bybanen etc til Lagunen og rute 60/61/64 videre derifra.
Parkering	0-200 meter fra samlingsplass.
Start	Første fellesstart kl. 13.00. Alle løyper / klasser har fellesstart, 3-4 minutter å gå fra samlingsplass til start. (Løpere i N-Åpen som ikke vil starte på fellesstart eller trenger skygge kan starte fra kl. 13.15)

	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
Løyper Klasser	1*	A	5,8 km	H17-18, H19-, H40-	35-40
	2*	A	4,1 km	D17-18, D19-, D40-, H15-16, H50-, H17-AK	30-40
	3*	A	3,6 km	D15-16, D50-, D60-, H60-, H70-, D17-AK	25-30
	4	B	2,8 km	D13-14, D70-, H13-14, B-åpen	25
	5	C	2,3 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	20
	6	N	2,1 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-Åpen	15

NB! D/H = en felles klasse

Kart	Utsnitt Stendskogen. Målestokk: 1:7.500. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2011, revidert 2014/15, god kvalitet. Laserutskrift fra Konkylie Data (godkjent av NOF) Alle løpskart deles ut i startøyeblikket, også N og C klasser. "N" og "C" løyper legges ut i Eventor før løpsdagen og henges også opp på samlingsplass. * Løype 1 til 3 har sommerfugl som spredningsmetode.
Terreng	Alle løyper begynner med sti/veirikt område, så over til småkupert områder med en del myrpartier.
Vask	Dusjmulighet og garderober / toalett i Bjarghallen, husk ingen o-sko innendørs.
Småttroll	Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-
Barneparkering	Barneparkering på samlingsplass ved behov. Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder.

Start- kontingent		-16år (+ B- og N-åpen)	17-år
	Ordinær påmelding	60,-	120,-
	Etterpåmelding	90,- (60,- for -12år)	180,-
Påmelding	Påmelding via Eventor innen onsdag 30. september kl 23.59		
Etter- påmelding	Etterpåmelding via Eventor innen torsdag 1.oktober kl 19.00 Etterpåmelding i sekretariatet løpsdagen <u>senest</u> 1 time før start.		
EKT / Tidtaking	Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).		
PM og Starttider	PM og starttider for klassene legges ut i Eventor innen fredag kveld 2/10.		
Betaling	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.		
Premiering	-12 år og N-åpen: Premier til alle fullførende. 13-16 år: Premier til 1/3 av antall startende. 17- år : Premier til 1/8 av antall startende. 40- år og B-åpen: Premie til vinnerne		
Løpsleder	Helge Nysæter, e-post Helge.Nyseter@hib.no		
Løypelegger	Jan Haugland, mobil 995 95 338, e-post jan.haugland@tryg.no		
TD (Teknisk delegert)	Ørjan Rykkje, e-post oerykkje@bkkfiber.no		

Vel møtt !