

Ringsaker OK
innbyr til o-stafetten
“Ringreven”



Søndag 4. oktober 2015

"RINGREVEN" er en stafett over fem etapper med løypelengder på 2, 3 og 5 km. Aldersbestemte løpere på 2 og 3 km. Stafettens samlede lengde er ca. 15 km. Det er også i år stafett for 11-12 åringer over 2 etapper.

Løype/etapper:

Ringreven

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D
2	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
3	5 km	A	Alle
4	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
5	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D

NB! Det må minst være en løper av hvert kjønn på hvert lag.

Gafling på alle etapper.

Stafett for D/H 11-12

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	2 km	C	D/H11-12
2	2 km	C	D/H11-12

Mulighet for inntil 2 løpere per etappe.

Individuelle klasser:

Individuelle klasser	Lengde	Nivå
N-åpen og D/H11-12N	2 km	N
D/H-10 og D/H11-12	2 km	C
3 km åpen	3 km	A/B

Kart: Moskogen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 2,5 m,
Utgitt 1997, revidert 2009-2014

Terreng: Åpent, lettløpt og stirikt nærterreng.

Påmelding: Elektronisk via Eventor innen tirsdag 29. september kl. 23.59.
(<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4650/> /
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6036>)
Etteranmelding via Eventor til fredag 2. oktober kl. 23.59, eller på
samlingsplass løpsdagen inntil 1 time før start.
Fullstendig lagoppstilling skal legges inn i Eventor senest ved
etteranmeldingsfristens utløp. Forandring kan foretas på samlingsplass
inntil 1 time før start.
Leiebrikke kan lånes i begrenset antall.

Startkont: Ringreven: kr 650,- pr. lag. Etteranmeldingsgebyr: kr 350,-
D/H 11-12: kr 150,- pr. lag. Ikke etteranmeldingsgebyr
Individuell 2 km: kr 75,- Ikke etteranmeldingsgebyr
Individuell 3 km: kr. 130,- Etteranmeldingsgebyr: kr. 65,-
Tillegg kr 50,- pr. leid løperbrikke.
Startkontingenten faktureres i etterkant.

Frammøte: Moelvhallen. Merket fra Moelv sentrum ved jernbaneundergangen.

Parkering: Nær samlingsplass. Gratis parkering.

Start: Fellesstart stafett kl. 11.00
Individuelle løpere i 2 km kan starte fra kl. 10.00 (fristart)
Individuelle løpere i 3 km kan starte fra kl. 11.30 (fristart)

Vask: Våtklut

Premiering: 1/5 premiering i stafetten.
Full premiering i N-åpen, D/H-10, D/H 11-12, D/H11-12N og D/H 11-12
stafett. Ingen premiering i åpen 3 km. Premier ettersendes ikke.

Småtroll: På samlingsplass.

Barnepark: Nei

Løpsleder: Berit Røste (beriroes@gmail.com), mobil: 996 30 570

Løyper: Arne Røste

Kontrollør: Egenkontroll

**Vi oppfordrer alle til å delta på o-løpet Furugampen (mellomdistanse)
som Hamar OK arrangerer i Furuberget lørdag 3. oktober.**

Flott mulighet til en o-helg på Hedemarken på slutten av sesongen.

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!

