IL GNEIST innbyr til nærløp i ORIENTERING
SPRINTCUPløp nr. 5/2015 i Bergensregionen
tirsdag 22.september 2015

ARENA
Grusbanen ved Fana stadion i Ytrebygda bydel.
Merket fra Fana-/Grimseidveien.
Ca. 10 minutter å gå fra Lagunen bybanestopp.
Parkering på arena, ingen barneparkering.
Toaletter på samlingsplass.

PARKERING
Parkering på arena, følg anvisning fra parkeringsvaktene.
Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART
Siljustøl utgitt av IL Gneist 2011, målestokk 1:4.000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.
Print av Nipen Production (godkjent av NOF)
Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.
Karttegn 415 (dyrka innmark), 527 (hage, bebyggelse), 421 vegetasjon (den aller mørkeste grønne) og 709 / 528 områder merket med loddrette fiolette eller sorte streker.

LØYPER / KLASSER
Nybegynnerløype 1,3 km: DN, HN (60% asfalt, 40% grus)
A-kort løype 2,0km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60- (50% asfalt, 30% grus, 10% plen, 10% skogsterreng)
A-lang løype 2,2 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40- (50% asfalt, 30% grus, 10% plen, 10% skogsterreng)
Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.
Anbefaler terreng sko.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 700 meter å gå til start.
Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.
Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.
Kart i N-løypen utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-. Begrenset antall så klubbene oppfordres til å utstyre sine egne løpere.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr. 30,-
Øvrige klasser: kr. 75,-
Ingen premiering.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 21.september kl. 22:00:
http://eventor.orientering.no/Events/Show/5072
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Forhåndspåmeldte behøver ikke registrere seg ved frammøte på arena, og kan gå rett til start.
Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Vilde Hopland Skage, 913 45 758, vilde.hs@hotmail.com

LØYPELEGGER

Øyvind Johannessen, 400 19 920, oyvind.bre.joh@gmail.com

KONTROLLØR

Jan Steineger, 982 12 259, jansstones@yahoo.no

VEL MØTT!