

KM stafett 2015

Hedmark og Oppland

søndag 6. september

- Samlingsplass** Birkebeineren Skistadion, Merket fra rundkjøring ved Håkonshall
- Kart** «Olympiaparken». Utgitt i 2012, revidert 2015. Målestokk 1:7 500 / 10 000. Ekvidistanse: 5 meter.
- Terreng** Variert skogsterreng, med innslag av stier og veier, samt enkelte myrområder. Stort sett god løpbarhet og sikt. Liten til middels kupering.
- Start** Første start kl. 11.00.

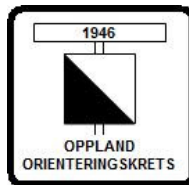
Løype Klasse Km		
A	H17	7,0 – 5,0 – 7,0
A	D17	5,0 – 4,2 – 5,0
A	H120	5,0 – 4,3 – 5,0
A	D120	4,3 – 3,8 – 4,3
A	H150	4,3 – 3,7 – 4,3
A	D150	3,4 – 3,2 – 3,4
A	H180	3,8 – 3,2 – 3,8
A	D180, MIX**	3,3 – 2,6 – 3,3
A/B – C – A/B	D13–16, H13-16	3,2 – 2,7 – 3,2
C – C	D11–12*, H11-12*	2,7 – 2,7
A	Direkte A***	4,8
C	Direkte C***	2,8
N	N-ÅPEN***	1,7

* 2 etapper ugaflet, ikke mesterskapsklasse. Hver etappe kan løpes av inntil 2 løpere sammen fra hvert lag.

** Ikke mesterskapsklasser. **D/H 120 og D/H180 er ikke KM klasser for Oppland o krets**

*** **direkte-løyper – ikke stafett – påmelding og betaling på samlingsplass søndag**

NB: Løypelengder kan bli justert.



Premiering	Premier til alle i klasser 12 år og yngre. 1/3 premiering i klasser 13-16 år. 1/8 premiering i øvrige klasser. Medaljer deles ut i henhold til HeOKs og OOKs mesterskapsregler. I Mix, samt Direkte A og C trekkes premier.
Småtroll/barnepark	Ved samlingsplass fra kl. 10.00. Startkontingent småtroll kr 30.
Vask	Våtklut-metoden.
Parkering	På anvist plass ved skistua på Birkebeierenen Skistadion.
P-avgift	Kr. 50 pr. bil.
Påmelding	Påmelding via www.eventor.orientering.no eller på e-post til ernst.f.nilsen@gmail.com innen tirsdag 1. september, kl. 23.59. Lagoppstilling registreres samtidig med påmelding eller senest lørdag 23. august kl. 18.00 da til løpsleder, ernst.f.nilsen@gmail.com .
Startkontingent	Pr. lag: 11-12, 120 kr. 13-16, 360 kr. Øvrige klasser, 540 kr, Mix 360 Direkte A og direkte C, 120 kr, N-Åpen kr. 60 - påmelding og betaling på samlingsplass Stafettkontingenten faktureres klubbene i etterkant.
Etteranmelding	Via Eventor med frist fredag 5. august kl. 23.59.
Etteranm. avgift	I klasser under 12 år: 0 kr, i øvrige klasser: 50 % av ordinær startkontingent.
Stemplingssystem	EMIT. Manglende og endring av brikkenummer eller brikkeleie faktureres med kr 30.
Løpsleder	Ernst Fristad Nilsen, tlf.902 97 160, e-post: ernst.f.nilsen@gmail.com
Løypelegger	Jørn Prestsæter
Kontrollør	Geir Korsvold
Overnatting	På Nordseter Fjellstue i 5-manns hytter, www.lillehammerfjellstue.no , tlf. 61 26 41 00
Pris på overnatting	Kr. 1.200 fra lørdag til søndag.
Overn. m/full pensjon	Kr. 550,- pr. person i 5-manns hytter (inkl. middag lørdag kveld, frokost og matpakke søndag)

Søndag 6. september 2015 Birkebeierenen Skistadion www.lillehammerorienteringsklubb.no