

Velkommen til KM helg i Bodø 29. og 30. august

Begge løpsdager er det oppmøte og arena ved Skihytta på nordvest-siden av Soløyvannet.



Fylkesvei 576 Soløyvannsveien. Avkjøring fra RV 80 på Bertnes eller Grønnåsen Det er merket med O-skjermmer fra RV 80. Det legges opp til parkering nede ved Soløyvannsveien, men det vil være mulig å transportere utstyr opp til hytta og kjøre bilen ned til parkeringen etterpå.

KM stafett (+ N-løype) lørdag 29. august

Start kl 14.00 rett ved Skihytta. Kart 1:7500. Løypelegger Elisabet Kongsbakk.

I tillegg til stafett blir det N-løype (ca 2km)

KM-Stafetten har 3 etapper:

1. etappe 4 km A-nivå
2. etappe 2 km C-nivå
3. etappe 3 km B-nivå

Det skal være minst én løper på hvert lag fra klasse D/H 11-14, D 15-16, D/H 17C eller D/H 65 (eller eldre). Klasse D/H 17C omfatter alle f.o.m 17 år t.o.m. 64 år som ikke har løpt løyper på høyere nivå enn C i løpet av sesongen 2015.

2 km kan løpes av 1 eller 2 personer, sammen eller individuelt, den første i mål veksler med 3. etappe. Samme person kan løpe 1. og 3. etappe dersom klubben ikke har andre løpere å bruke.

Klubber/lag som ikke klarer å innfri kriteriene er også velkommen til å delta men konkurrerer da ikke om KM-medaljene. Her kan også sammensatte lag fra flere klubber delta.

KM Ultralang/Saltendilten søndag 30. august

Start kl 10.00 ca 500 m fra Skihytta. Kart 1:10 000 eller 1:15 000. Løypeleggere Leif Magne Eggestad og Åge Mohus.

Lengder og klasser i henhold til NOOKs distansenorm [Distansenormer KM](#). N-løype ca 2km.

Startkontingenter og påmeldingsfrister

Ordinær påmeldingsfrist: mandag 24. august

Etteranmeldingsfrist er torsdag 28. august

NB! Ingen forhåndspåmelding for N-løypa på lørdag, kun påmelding på arena.

KM Ultralang T.o.m 16 år kr 75/ F.o.m 17 år kr 150.

Etteranmeldte løpere gis et påslag på 50 % i startkontingent. Gjelder ikke løpere 12 år og yngre.
KM Stafett: Kr 300 per startende lag som skal konkurrere om KM-tittel. Kr 150,- for øvrige lag.
Klubber faktureres forholdsmessig ved sammensetning av lag.
Startkontingent faktureres i etterkant av mesterskapet.

Overnatting

O-camp med tilbud om overnatting på Skihytta. Det er 28 sengeplasser + mulighet for bruke de to stuene. Det blir egen påmelding for dette. Kretsen planlegger rekruttsamling for alderen 9-14 år samtidig med KM-helga. Egen invitasjon kommer.

Det planlegges felles middagsopplegg lørdags kveld. Nærmere info kommer.



Velkommen til O-helg der hele Nordlands orienteringsfamilie samles!

Kontaktperson:

Martin Finstad
971 11703
løpsleder KM-helga