



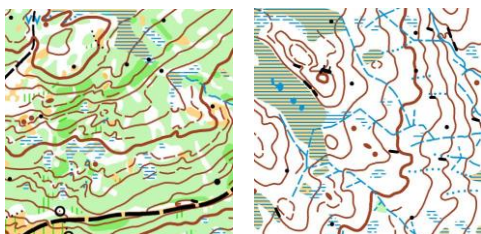
Innbydelse

OL Trollelg inviterer til KM mellomdistanse lørdag 5.september 2015

Arena: Gjenvollhytta, Klæbu, Merket fra kryss E6/Rv704 v/Sandmoen, ca 15 km til parkering.
Parkering ved arena. Bomavgift kr 50,-.

Kart : Gjenvollhytta 1:10 000, 5m ekv. Revidert 2014

Terrengbeskrivelse: Slak kupering med en del skråorientering. Stort sett barskog og lettløpte myrer. Ett av de fineste o- terrengene i Trondheimsområdet.



Starttider: Første ordinære start kl 12.00.

N, C og direkteløyper med fri starttid fra kl 11.00-12.00. Skygging tillatt.
N og C starter ved arena.

Starttider blir publisert på eventor senest fredag 4. september kl 18.00.

Klasser og løyper:

KM-klasser fra Start 2: ca 10-15 minutter å gå fra arena

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| D13-14 | 2,5 km | H13-14 | 2,5 km |
| D15-16 | 3,1 km | H15-16 | 3,3 km |
| D17-18 | 3,3 km | H17-18 | 3,8 km |
| D19-20 | 3,3 km | H19-20 | 3,8 km |
| D21 | 3,8 km | H21 | 4,3 km |
| D35 | 3,3 km | H35 | 3,8 km |
| D45 | 3,1 km | H45 | 3,3 km |
| D50 | 3,1 km | H50 | 3,3 km |
| D55 | 2,8 km | H55 | 3,1 km |
| D60 | 2,8 km | H60 | 3,1 km |
| D65 | 2,8 km | H65 | 2,8 km |
| D70 | 2,8 km | H70 | 2,8 km |
| D75 | 2,8 km | H75 | 2,8 km |
| D80 | 2,8 km | H80 | 2,8 km |
| D85 | 2,8 km | H85 | 2,8 km |

Løypelengdene er illustrative og vil bli korrigert. NB: Merk at D35- og H35- nå er 10 årsklasser jf. Regelendring av året.

Øvrige klasser: Start 1 ved arena

| | |
|-------------|--------|
| D/H 10 | 1,8km |
| D/H 11-12 | 1,8km |
| D/H 13-16 C | 1,8km |
| Direkte C | 1,8km |
| N-åpen | 1,5 km |
| D/H 11-12 N | 1,5 km |
| D/H 13-16 N | 1,5 km |

Direkte A 3,8 km

Direkte B 3,1 km

Disse to løypene starter ved Start 2: 10-15 min å gå fra arena.

Kvitteringssystem: Emit: Løpsbrikker kan leies av arrangøren for kr 20,-.

Vask/WC: Garderobemuligheter og toaletter inne i Gjenvollhytta

Påmelding: Eventor med påmeldingsfrist mandag 31.august kl. 23.59.

Etteranmelding kan gjøres via Eventor fram til torsdag 3. september kl. 20.00 mot et tillegg i startavgiften på 50 %.

N-åpen: via Eventor eller på løpsdagen kl 10.30-11.30

Direkteklasser: Kun på arena løpsdagen kl 10.30-11.30

Startkontigent: D/H -16: 70,-

D/H 17-: 120,-

Etteranmelding (50% tillegg). Gjelder ikke for N-åpen.

Premiering:

Klasser til og med 12 år og N-åpen (opp til 12 år): Full premiering.

Klasser 13-16 år: 1/3 av startende (inkl. evt. medaljer)

Klasser 17-34 år: 1/8 av startende (inkl. evt. medaljer)

Klasser 35 år og eldre: Gullmedaljer til klassevinnerne.

KM-klasser:

Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer til løperne som representerer STOK fra og med klassene D/H 13-14 og eldre, med følgende begrensing.

- I junior- og seniorklasser (D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21-) gjelder for de respektive klassene:
 - Minst 5 startende (i STOK) for at det skal deles ut alle valører.
 - Ved 4 startende (i STOK) deles det ut gull og sølv
 - Ved 3 eller færre startende (i STOK) deles det bare ut gull.
- I veteranklasser (D/H 35- og eldre) deles kun ut gullmedaljer (jf.regelendring av året)

Småttroll og barneparkering: Det vil være løype for "småttroll" samt barneparkering i tilknytning til samlingsplass fra kl 10.45. Disse tilbudene er gratis. Behov for barneparkering anmodes meldt til løpsleder innen ordinær påmeldingsfrist

Arrangør: Løpsleder: May Toril Moen tlf 90 87 12 88

Løypelegger: Kjell Baardsgaard

TD : Erik Gustafsson