

Raumar Orientering inviterer til

NM helg på Øvre Romerike

18.-20. september 2015

Program

Fredag 18.sept: NM natt for junior og senior.

Lørdag 19.sept: O-idol, langdistanse.

Norgescup junior og senior, mellomdistanse.

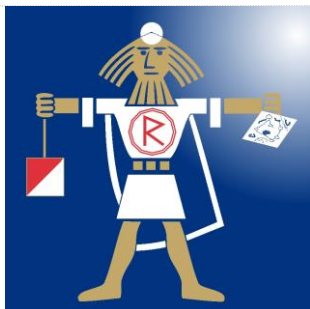
Søndag 20.sept: NM junior stafett

Informasjon på www.nm2015.raumar.net

Velkommen til spennende arrangementsdager på Romerike!

noname *INDV* SPORTS.NO





Løpsinformasjon

Arena alle dager: [Allergot ungdomsskole](#), Jessheim
Merket fra: E6, Jessheim Syd, ca. 2 km til parkering
Parkering: Fra 0-1000 å gå til arena alle dager.

Kart alle dager: Langelandsfjellet, 1:10 000, 5m ekv. revidert 2015

	Fredag 18. september	Lørdag 19. september	Søndag 20. september
Øvelse	NM Natt	O-idol langdistanse, Norgescup finale mellomdist.	NM junior stafett
Klasser:	H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18	O-idol H16, D16. O-idol utfordrer H16, D16. NC: H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18.	H17-20, D17-20 (16 åringer har lov å løpe)
Første start:	Kl. 20.30	Kl. 11.00 O-idol kl. 13.00 senior mellom kl. 14.00 junior mellom	Herrer junior kl. 10.00. Damer junior kl. 11.30
Premieutdeling:	Fortløpende fra kl. 23.30	Kl. 13.30 O-idol Kl. 17.00 NC senior Kl. 18.00 NC junior	Kl. 13.30

Løpsprogram, løypelengder, startintervall og regler

Foreløpig vises det til NOFs konkurranseregler. Mer informasjon kommer på hjemmesiden og i PM.
Viser for øvrig til regelverket for Norgescup og O-NM, www.orientering.no

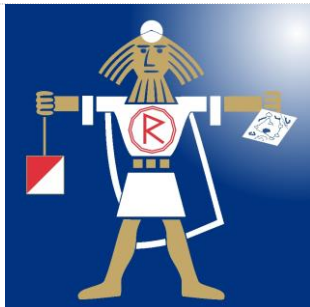
Tilbud til publikum lørdag

Enkelt direkte løpstilbud lørdag med start etter O-idol i de samme løypene. Åpen A-lang og A-kort. Fri start mellom kl. 1330 – 1400.

Løpskontor

Allergot ungdomsskole fredag, lørdag og søndag.





Overnatting

Bo på «NM hotellet» til gunstig pris, [Thon hotell Gardermoen](#), kun 10 minutter fra arena. Priser og bestillingsinformasjon med frister er lagt ut på <http://nm2015.raumar.net/>
Bestilling må skje før 16. august!

Avstander og kommunikasjon

Fra Gardermoen Oslo Lufthavn til Thon hotell Gardermoen, ca. 7 km. Shuttlebuss fra plattform utenfor ankomsthallen. Fra Thon hotell Gardermoen til arena, ca. 5 km med bil/buss.

Busstransport fra Gardermoen Oslo lufthavn til Jessheim.

Buss 838 og 855 har avgang to ganger i timen fra Gardermoen næringspark (nær hotellet) til Jessheim tog- og busstasjon. Derfra ca. 8 minutter å gå til arena. Samlet gangtid 10-13 min. Siste avgang tilbake fredag 00.30. Det er for øvrig god togforbindelse mellom Oslo – Jessheim.
Søk for reise i [#Ruter reiseplanlegger](#), <https://ruter.no/reiseplanlegger/>

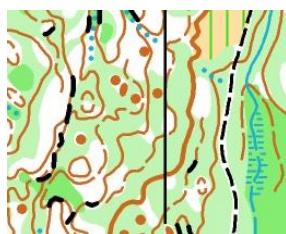
Terreng

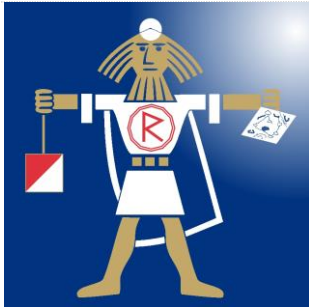
Terrenget som møter løperne er et middels kupert skogsterreng med innslag av mindre og større myrpartier og diffuse grøntområder som setter store krav til o-teknikken. Løperne kommer også borti flate og meget raske partier som gjør at høy fart sender løperne ut på bomber hvis ikke kompasset brukes.

Natt NM: Variert terreng, middels kupering, diffuse myrområder med små knudrete kollepartier til noe skråli orientering.

NC og O-idol: Middels kupert terreng, furudekte kollepartier, diffuse flate områder med små koller, raske partier hvor farten blir høy.

NM jr Stafett: Flatt terreng. Her blir farten høy, kanskje litt for høy? Flatt, små myrer, diffuse grøntområder som krever god retning i orienteringen.





Stempling- og tidtakingssystem

Stemplingskontroll ved bruk av Emitbrikke. Det er ikke tillatt med displaybrikke

Tidtaking og resultatservice ved hjelp av EmiTag.

Arrangøren tildeler EmiTag til løpere som ikke oppgir egen EmiTag ved påmelding.

Et utvalg løpere skal løpe med GPS tracing. Opplysninger om dette vil bli gitt i god tid før start.

Premiering

1/3 premiering i NM natt, O-idol og NM jr stafett.

I O-idol er det i tillegg ekstra premie til de tre beste i hver klasse, sponset av Norges Orienteringsforbund. I Norgescup er det premie til de 6 beste i hver klasse.

Påmelding og betaling

Det er fri påmelding i alle klasser, unntatt i O-idol der det er uttaksregler.

Påmelding gjøres via Eventor med ordinær påmeldingsfrist TIRSDAG 9. SEPTEMBER, kl 23.59.

For O-idol gjelder egne regler for uttak, se egen innbydelse på NM siden og www.orientering.no

Etteranmelding (gjelder ikke o-idol) gjøres via Eventor fram til tirsdag 15. september kl 21.00 mot et tillegg i startavgiften på 50%. Stafett kr 450,- i etteranmeldingsgebyr pr lag.

Lagoppstilling i stafett skal være levert i Eventor senest lørdag 19. september kl. 19.00.

Startkontingent:

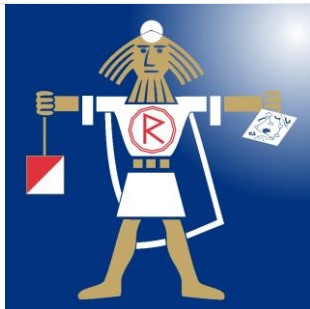
NM natt:	kr 450,-
O-idol:	kr.200,-
NC mellomdistanse	kr 250,-
O-idol utfordrer:	kr 150,-
Publikumsløp:	kr 150,-
NM jr. stafett	kr 1350,-

Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,- pr deltaker.

Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.

Startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.





Salg og bespising

Servering med varm mat (grillmat) og godt utvalg av kioskarer og kaker.

Salg av sportsutstyr

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena alle dager.

Vask

Garderobe og dusj på Allergot ungdomsskole alle dager.

Tilrettelegging media

Det vil være egen informasjon og resultatservice for presse på arena alle konkurransedager.

Nøkkelpersoner

Leder hovedkomite: Aslak Kinneberg, tlf. 92820621

Løpsleder alle dager: Aslak Kinneberg

Arenaansvarlig: Kari og Trond Erik Hovind

Løypeleggere: Vetle og Sondre Ruud Bråten (fredag), Anne Kamstrup Hovind (lørdag) og Eirik Kamstrup Hovind (søndag)

Teknisk delegerte: Jan Sverre Edstrøm (NM natt), Tore Sagvolden (o-idol og NC), Lars Klyve (NM jr. stafett.)

Arrangementsansvarlig NOF: Jan Arild Johnsen

Sperret terreng

Viser til oversikten på NM-siden. Markert terrengområde er sperret for all trening og aktivitet fram til og med arrangementet.

www.nm2015.raumar.net

