

Innbydelse til

NNM I ORIENTERING

Alta 14.-16. august 2015



PROGRAM

Fredag 14. august:

Klokken 18:00 Sprint

Lørdag 15. august:

Klokken 11:00 Langdistanse

Kveld 18:00 Bankett

Søndag 16. august:

Klokken 10:00 Stafett

Oppmøte

Fredag: Alta Videregående skole. Merket fra rundkjøring, E6, ved Alta rådhus.

Lørdag og søndag: Storvannet, Tverrelvdalen ca. 15 km fra Alta. Merket fra E6 mot Tverrelvdalen.

Se www.onnm.no for mer detaljert beskrivelse.

Kart og terreng

Fredag benyttes kartet Alta Videregående, 1:4 000. Synfart 2015. Hovedsakelig asfalt.

Kartet som skal benyttes lørdag og søndag er Kristendalen. Målestokk lørdag/søndag er enten 1:15 000 eller 1:10 000. Kartet er resynfart høsten 2014 og sommer 2015. En del av kartet er helt nytt. Terrengen er det typisk for Alta. God løpbarhet, blandingskog, åpne myrer og skråli.

Klasser

Fredag – Sprintdistanse. Løypelegger Helge Pedersen og Andreas Westgård

H 21	2,8 km	H 40	2,4 km	D 21	2,8 km	D 40	2,2 km
H 17-20	2,8 km	H 50	2,2 km	D 17-20	2,4 km	D 50	1,8 km
H 15-16	2,2 km	H 60	1,8 km	D 15-16	1,8 km	D 60	1,7 km
H 13-14	1,8 km	H 70	1,7 km	D 13-14	1,7 km	D 70	1,4 km
H 11-12	1,4 km	H-10	1,1 km	D 11-12	1,4 km	D-10	1,1 km
H 80	1,1 km	N-åpen	0,9 km			D 80	1,1 km

Lørdag – Langdistanse. Løypelegger Helge Pedersen og Andreas Westgård

H21	10,3 km	H 50	6,2 km	D 21	7,9 km	D 50	4,7 km
H17-20	7,9 km	H 60	4,7 km	D 17-20	6,2 km	D 60	3,5 km
H15-16	6,2 km	H 70	3,5 km	D 15-16	4,7 km	D 70	2,8 km
H 13-14	3,5 km	H 17 AK	6,2 km	D 13-14	3,5 km	D 17 AK	4,7 km
H 11-12	2,8 km	N-åpen	2,1 km	D 11-12	2,8 km	D 13-16 C	2,8 km
H 40	7,9 km	H 13-16 C	2,8 km	D 40	6,2 km	D/H 17 C	2,8 km

Søndag – Stafett. Løypelegger Helge Pedersen og Andreas Westgård.

H 15-	3x4 km	Stafett	D 150	3 km+2,5 km+3 km	Stafett
D 15-	3x3,4 km	Stafett	H 150	4 km+3 km+ 3,4 km	Stafett
H 13-16 (par-stafett)	2x2,4 km	Stafett	Damer kort	2,4 km	Individuelt
D 13-16 (par-stafett)	2x2,4 km	Stafett	Herre kort	2,4 km	Individuelt
H 11-12(par stafett)	2x2,2 km	Stafett	Damer lang	4 km	Individuelt
D 11-12(par stafett)	2x2,2 km	Stafett	Herre lang	4 km	Individuelt
N-åpen	2 km	Individuelt	D/H -10	2 km	Individuelt
			Mix-stafett)	3,4 km+2,2 km+3,0 km A-nivå + B-nivå+A-nivå	Stafett

"Mix-klassen" er en uspredt stafett hvor løpere av ulike kjønn og fra ulike idrettslag kan danne stafettlag. Det tas forbehold om endringer av løypelengder alle dager. Det benyttes EKT alle dager.

Det blir mindre endringer på løypelengdene. Nøyaktige løypelengder kommer i løpsinformasjonen.

Det vil være direkte løyper alle dager.

N-løyper og D/H -10 får kartet i sekretariatet før start. Disse klassene har fri start fra 1 time før ordinær start.

Småttroll/Barneparkering

Det er småttroll og barneparkering alle dager.

Dusj/Garderober

Dusjmuligheter på stadion fredag.

Det vil ikke være dusjmuligheter på stadion lørdag og søndag. Våtklut anbefales. Det er mulighet for å bade i Storvannet.

Løpskontor

Det vil bli opprettet løpskontor på samlingsplass alle dager.

Påmelding

Påmelding gjøres gjennom Eventor. Påmelding skal være hos arrangør senest 3.august 2015. Etteranmelding mot gebyr inntil mandag 10. august klokken 23.59. Påmeldingsavgift blir fakturert i etterkant.

Premiering

NOF's regler for premiering gjelder. Medaljer utdeles til de tre beste i hver mesterskapsklasse inntil klasse 21. I klassene fra 35- er det medaljer til 1/3 av deltakerne ved færre enn ni startende.

Overnatting og bankett

Alta o-lag tilbyr overnatting på Alta Videregående skole. Kr 100 pr. natt. Bankett med premieutdeling arrangeres på skolen lørdag kveld. Banketten koster kr 150, for ungdom under 18 år kr 100. Barn under 4 år er gratis.

For bestilling av overnatting sendes navn og klubb på e-post til Jon Vidar Bull Bull, jon.vidar.bull@ffk.no senest 3. august.

Bankett bestilles hos Guro Brekkan på e-post: skogsj77@gmail.com. Overnatting og bankett betales forskuddsvis til kontonr. 4901 12 08834. Fakturaene merkes med navn og klubb.

Løpsledelse

Løpsleder: Thomas Frost e-post: thomas@finmarksand.no

Kontrollør:

Hovedansvar løyper: Helge Pedersen og Andreas Westgård e-post: