



Ringerike 2-dagers

22. – 23. august 2015



Lørdag arrangeres NM Ultralang fra samme arena.

Søndag inngår løpet i PWT-cup for D/H 13-14 og D/H 15-16 i Buskerud

Arena:

Eggemoen, merka fra E 16 mellom Hønefoss og Jevnaker. Fra Hønefoss sentrum ca 5 km.

Timesruter med buss mellom Oslo og Hønefoss. Bergensbanen har stopp på Hønefoss.

Reisetid fra Gardermoen ca 1 time, bussrute www.askeladden.net/flybuss

5 - 10 minutter å gå fra parkering til arena på vei og god sti.

Salg av kioskvarer og av sportsutstyr (Sport8) på arena.

Småttroll-tilbud kr 20

Barneparkering – gratis

Vaskemåte: Egen våtklut.

Kart og terreng

Kart Eggemoen i målestokk 1:10.000 / 1:7.500 (for D/H 50-), utgitt 2015.

Terrengområdet er svært variert med flat furumo med innslag av dødisgroper, skråli og ravineterreng. Vegetasjonen varierer fra storvokst furuskog, grandominert blandingskog, ungsog og hogstflater. Det er en rekke veier og stier i området. Løpbarheten varierer fra svært god til middels.

Påmelding og startkontingent

Nettbasert påmelding via Eventor

Påmeldingsfrist mandag 17. august kl 23.59. Etteranmelding innen torsdag 20. august kl 20.00, deretter på e-post kar-st@online.no tlf 90996515 eller på arena inntil 1 time før start.

Startkontingent: D/H -16 kr 70, D/H 17- kr 140. Etteranmeldingsgebyr 50% (ikke D/H -12).

Direkteløyper A, B, C og N lang kr 100. Startkontingent blir fakturert norske klubber i etterkant.

Utenlandske klubber må betale kontant på arena før start.

Start

Første start lørdag kl 12.00, søndag kl 11.00. N-åpen kan starte inntil 1 time tidligere begge dager.

Avstand fra arena til start ca 2.000 meter lørdag, egen start ved arena for N-åpen.

Søndag ca 300 m til start for alle klasser.

Stempling og tidtaking

EMIT EKT tidtaking og stemplingskontroll.

Klasser og løyper:

Løype	Klasser	Nivå	Løyper lørdag, langdistanse	Løyper søndag, mellomdistanse
1	H 21- AL	A	8,0 km	5,0 km
2	D 21- AL, H 19-20, H 35-, H 40-	A	6,5 km	4,5 km
3	D 19-20, D 35-, H 17-18, H 45-	A	6,0 km	4,0 km
4	D 17-18, D 40-, D 45-, H 17-AK, H 15-16	A	5,0 km	3,5 km
5	D 15-16, D 17-AK	A	4,5 km	3,2 km
6	H 50-, H 55-, H 60-	A	5,0 km	3,5 km
7	D 50-, D 55-, D 60-, H 65-, H 70-	A	3,7 km	2,5 km
8	D 65-, D 70-, D 75-, D 80-, H 75-, H 80-	A	3,0 km	2,0 km
9	D 13-14, H 13-14, D 15-16B, H 15-16B, D 17-B, H 17-B	B	3,3 km	2,5 km
10	D 17-C, H 17-C	C	3,5 km	2,5 km
11	D -10, H -10, D 11-12, H 11-12, D 13-16C, H 13-16C	C	2,5 km	1,8 km
12	N lang	N	5,0 km	3,0 km
13	D 13-16N, H 13-16 N, D 17-N, H 17-N	N	2,5 km	1,8 km
14	N åpen, D 11-12N, H 11-12N	N	2,0 km	1,5 km

Direkteklasser:

Direkte A: lørdag 6,0 km søndag 4,0 km

Direkte B: lørdag 3,3 km søndag 2,5 km

Direkte C: lørdag 3,5 km søndag 2,5 km

N-åpen og N-lang er åpne for fri påmelding fram til start.

Løypelengdene kan bli justert med +/- 10%. Klasser med liten deltakelse kan bli slått sammen.

Premiering

Premier til alle D/H -12, 1/3 til D/H 13-16, klassevinnere i øvrige klasser.

Nøkkelpersoner:

Løpsleder: Morten Dåsnes, tlf 41618459

Løypelegger lørdag: Lars D Fjeldstad Løypelegger søndag: Torun Økern Jensen

TD/Kontrollør: Lars Enerhaugen, Modum o-lag

Ringerikes Blad

