Steinkjer OK innbyr til

BYASTAFETTEN

lørdag 20. juni 2015

Ved Hoøya i Sør-Beitstad

TRE ETAPPER og innlagt **KLUBBKONKURRANSE** med **VANDREPREMIE**

etappe	lengde	åpen for følgende klasser
1.etp.	***4 km***	*H 17-, D21-*
2.etp. *	***2,3 km***	*D 11-16, D 45-, H 11-14, H 65-*
3.etp.	***3,3 km***	*D 17-20, H 15-16, H 55-, D35-*

Alle løpere kan løpe lengre etapper enn det deres alder og kjønn tilsier.

**)* 2.etp. er C-nivå, ugaflet og åpen fra 11 års alder. På 2.etappe kan hvert lag stille inntil tre løpere. Når flere løper i lag på etappen, skal de ha én felles brikke. Kommer løperne ikke sammen til veksling, må brikken følge løperen som skal veksle med neste etappe. I Eventor legges navnet på én løper og dennes brikke. Navn og lag på øvrige løpere på 2.etappe sendes på e-post til torgrim.sund@hint.no

I henhold til NOFs konkurranseregler kan ikke løpere under 11 år delta i stafetten.
Individuelle konkurranser: 2,3 km (C/N-nivå) D/H –10, C-Åpen, N-Åpen

Samlingsplass: Hoøya. Merka fra E6 like nord for Egge-tunnelen i Steinkjer, langs fv 285 6 km til avtak mot Hoøya badeplass/friområde.

Kart: Overrein Lattu 1:10.000, revidert 2014.

Start: Fellesstart stafett kl. **12.00.** Første start individuelle klasser kl. **12.05**.
N-Åpen kan starte fra kl. **11.00**.

Påmelding /Påmeldingsavgift: I Eventor. Stafett kr. 270,- pr. lag. Individuelle klasser kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene etter løpet.
Påmeldingsfrist: Eventor innen tirsdag 16.juni kl 23:59, frist for lagoppstilling torsdag 18.juni kl 23:59. Etter dette kan lagoppstilling/endringer sendes på epost torgrim.sund@hint.no innen fredag 19.juni kl. 21.00.
Etteranmelding på Eventor fram til torsdag 18.juni kl 23:59. 50 % etteranmeldingstillegg. Ingen tilleggsavgift i klassene N åpen og H/D-10.

Premiering: I henhold til NTOK`s regler. Dessuten vandrepremien **BUDSTIKKA** til ett års opphold hos beste klubb.



Klubbkonkurranse:
Vandrepremie går til den klubben som tar flest poeng totalt. I stafetten brukes følgende skala fra førsteplass: 100,80,60,50,40,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16,
øvrige fullførte lag får 15 poeng. I de individuelle klassene får alle fullførende fem poeng.

Vask: Våtklut eller bading i sjøen.
Parkering: Ved arena, parkeringsavgift 30kr.

Løpsleder: Nils Aal, tlf 90963025, e-post: nia@statskog.no
Løypelegger: Trond Svanøe-Hafstad
Kontrollør: Per Grande

GRONG SPAREBANK