

Mjøs-O

inviterer til



 **RingAlm Tre CUP 2015**
Når kvalitet teller...
Offisiell sportsleverandør **SPORT & .NO**

MOELVEN® **Strand Unikorn** nordialog 

Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!

29. april - Fartsetappen,
20. mai – Sprintetappen,
3. juni – Paretappen,
19. august - Fjelletappen,
26. september – Finalen



Foto: Stein Arne Nørgård

www.mjoso.com

Her er årets etapper:



Ungdomscupen skaper mye moro, spenning og utfordringer for alle orienteringsinteresserte ungdommer rundt Mjøsa, tilpasset nivået for den enkelte deltaker.

Bli med!



Etappebeskrivelser

I forkant av hver etappe legges detaljert PM ut på hjemmesiden.

Etappe 1: 29. april

FARTSETAPPEN

Enkeltstart sprint.

Arrangør: Gjø-Vard OL
Sted: Merka fra rv4 Kallerud
Løpsleder: Øystein Snuggerud
Løypelegger: Bjørn Godager

Etappe 2: 20. mai

SPRINTETAPPEN

Sløyfesprint.

Arrangør: Lillehammer OK
Sted: Maihaugen
Løpsleder: Kjell Joar Rognstad
Løypelegger: Håvard Lucassen

Etappe 3: 3 juni

PARETAPPEN

Parstart mellomdistanse.

Arrangør: O/L Toten-Troll/Raufoss IF
Sted: Engsmarka
Løpsleder: Anders Sollien
Løypelegger: Anders Sollien

Etappe 4: 19. august

TEKNIKETAPPEN

Fellesstart mellomdistanse

Arrangør: Løten OL
Sted: Budor
Løpsleder: Kristian Storsveen
Løypelegger: Marius Øie

Etappe 5: 26. september

FINALEN

Her skal årets løpere kåres. Hvem får en tøff trøye med seg hjem? Gjennom en forkortet langdistanse jaktstart med gaffling skal vinneren kåres!

Arrangør: Ringsaker OK
Sted: Natrudstilen
Løpsleder: Jon-Anders Bordal
Løypelegger: Jon-Anders Bordal

26.-27. september

RingAlm - SAMLINGA

Etter finalen er det som tradisjonen sier, en samling for alle ivrige o-løpere opp til 20 år! Her blir det mye moro, lek og kanskje en konkurranse med premier! Vi bor i fine hytter på Natrudstilen. Årets samling er sponset av RingAlm Tre AS!

Mer informasjon om samlingen kommer på hjemmesiden www.mjoso.com.



Klasser

N-Åpen (Nybegynnerløype)

Helt enkel løype for nye o-løpere, for alle aldre.

Løypa blir lagt ut på Mjøs-O's hjemmeside i forkant av løpet. Voksne som vil følge rundt, får eget kart.

Deltakerpremie til alle med minimum 4 løp.

C-Åpen (Litt vanskeligere løype)

Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» klassene blir for vanskelige, for alle aldre. Gul som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye i samarbeid med **Moelven** til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 11-12, H 11-12 (Samme nivå som C-åpen)

Gul **RingAlm/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye i samarbeid med **Moelven** til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremier til alle med 4 løp.

D 13-14 og H 13-14 år

Gul **RingAlm/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spurtrøye i samarbeid med **Moelven** til den som er raskest fra sistepost til mål.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 15-16 og H 15-16 år

Gul **RingAlm/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek eller spurtstrek).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 17-20 og H 17-20 år

Gul **RingAlm/Sport8**-ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt.

Spesialstrekstrøye i samarbeid med **Strand Unikorn**. Strekkets raskeste på ulike strekk varianter fra løp til løp (veivalgsstrek, oppoverstrek, nedoverstrek, myrstrek, stistrek eller spurtstrek).

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

Poengberegning trøyer

SPORT 8.NO



RingAlm Tre

Når kvalitet teller...

Gul ledertrøye – Sponset av RingAlm

Deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinien først i finalen.

Poengberegning:

Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	30	6	19	11	14	16	9	21	4	25	1
2	27	7	18	12	13	17	8	22	3	26	1
3	24	8	17	13	12	18	7	23	2	27	1
4	22	9	16	14	11	19	6	24	1	28	1
5	20	10	15	15	10	20	5	25	1	30	1

Alle med godkjent løp gis 1 poeng.

I den avsluttende jaktstarten er 1 poeng verdt 7 sekunder. De 3 beste løpene teller som grunnlag for jaktstarten i finaleløpet. Ved fire løp før finalen strykes det dårligste løpet.

Det er fullt mulig å løpe finalen selv om en ikke har deltatt i cupen tidligere. Man må da påregne å starte ca. 10 minutter etter lederen i klassen.

Spesialtrøyene (spurt- og spesialstrekstrøye)

Deles ut til den som samlet flest poeng i spurt-/spesialtrøyen sammendraget i hver klasse før hvert løp, og løpes med.

Plass	Poeng	Plass	Poeng
1	12	6	5
2	10	7	4
3	8	8	3
4	7	9	2
5	6	10	1

Alle med godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent gis 1 poeng.

De tre beste løpene teller som grunnlag for finalen. Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

MOELVEN®

Strand Unikorn

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på spesialtrøyeresultatlista.

Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøyer.

Premier

Alle løpere i alle klasser får Mjøs-O t-skjorte sponset av våre samarbeidspartnere, Ring Alm Tre AS og Sport 8, hvis man har startet i minst 4 løp. Trøypremier til totalvinnere og spurt-/spesialtrøyevinnerne.

All premieutdeling skjer på finaldagen der løperne må delta for å få sin premie.

Resultater

Resultater legges ut på Mjøs-O sin hjemmeside så fort de er klare. Trøyeresultatene krever litt manuell regning så de bruker vi litt lengre tid på.

I forbindelse med finalen i RingAlm cup 2015 arrangeres det helgen 26.-27. september samling i regi av Mjøs-O og RingAlm Tre AS!

Påmelding

Påmeldingsfrist: Mandagen før hvert løp, innen kl. 20.00 i Eventor.

Til finalen: Torsdag kl. 20.00.

Etteranmelding gjøres til jon-anders.bordal@online.no

Lånebrikker og startnummer

Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker.

NB! Skolebrikker kan ikke brukes.

Alle løpere plikter å bære startnummer, sponset av

Siste frist for etteranmelding er på løpet 1 time før start.

Emit. Selvbetjening på arenaen. **Husk å ha med egne sikkerhetsnåler.**

Start

N-åpen start etter eget ønske på alle etappene fra 15 min før første start i øvrige klasser til siste start i øvrige klasser.

Øvrige klasser starter i henhold til hva som står for det enkelte løpet.

N-, C- og D/H 11-12 får kart på arenaen, selvbetjening.

Startkontingent pr. løp er kr 30,-

Mjøs-O-klubbene:

[Elverum o-klubb](#)

[Gjø-Vard O-lag](#)

[Hamar o-klubb](#)

[Lillehammer o-klubb](#)

[Løten o-lag](#)

[O-laget Toten-Troll](#)

[O-laget Vallset/Stange](#)

[Raufoss IL orientering](#)

[Ringsaker o-klubb](#)

[Snertingdal IF Orientering](#)

[Vang o-lag](#)

Kontaktinformasjon Mjøs-O:

Emilie Westli Andersen,

ewa09@bbnett.no,

Mob: 954 70 299

Hovedarrangør:

www.mjoso.com



MOELVEN® SPORT & .NO

Strand Unikorn

RingAlm Tre
Når kvalitet teller...

emit

nordialog

Samarbeidspartnere:

www.mjoso.com