Trøsken Idrettslag
Inviterer til KM natt onsdag 25 mars 2015

Fremmøte:	Harehjellhytta, merket fra Rv 114 ved Trøsken bru
Parkering:	Ved samlingsplass

Klasser og ca. Løypelengder (mindre justeringer på løypelengdene kan forekomme)

A- 7 km: H21

A- 5,5 km: D21, D19-20, H19-20, D17-18, H17-18, H35, H45

A- 3,8 km: D15-16, D35, D45, D55, D65, H15-16, H55, H65

B- 3 km: D/H13-14 (par)

Andre klasser / løyper:

A- 3,8km D/H17AK

B - 3 km: D75, H75

N - 2 km: N-åpen

Start:	Første start kl.20.30 Start ved samlingsplass
Kart:	Kjerringåsen , 1:10 000, 5m ekv.
Tidtaking:	Emit benyttes. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere
Påmelding:	På Eventor innen fredag 20 mars kl. 23.59.
Påmeldingsavgift:	Kr. 75 for D/H -16 og kr. 140 for D/H 17- .
Etteranmelding:	Via Eventor innen søndag 22 mars kl. 23.59. Tillegg i startkontigent på kr 30 for D/H -16 og kr 55 for D/H 17- . (ingen tillegg for N åpen) Det er også mulighet for etteranmeldese på løpsdagen inntil 30 min før første start, med forbehold om at det er nok kart igjen.
Premiering:	Etter ØOK´s regler.
Vask:	Våtklutmetoden
Løpsleder:	Tina Hæren
Løypelegger:	Daniel Oliversen

Velkommen

www.trosken.com