



PM

Vinter Jukola 14

2015-02-25



- Arena** Vestsiden oppvekstsenter
Parkering på arena
Merket fra krysset RV36 – FV356 (rundkjøring nord for Vabakkentunnelen)
Det er tilgang på garderobe for skifting
- Start** Ca 750 m felles oppvarming til start. «Avmarsj» ca kl 18:15.
Fellestart for hver klasse fra ca kl 18:30.
Merket til startpost, ca 90 m.
- Kart** «Frydentopp», målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m, utgitt 2010.
Tegnet etter IOF sprintnorm (ISSOM)
- Løpsområde** Løpsområdet varierer fra strikt turterreng til boligater. En del kupering både i skog og gater. Dessverre en del is på stiene som ikke er sydvendte.
Piggsko/brodde påkrevd.
Alle løperne vil komme i kontakt med gater med noe trafikk. Vis hensyn og vær oppmerksomme!
- Løyper** A-lang 4,4 km, 25 poster, sommerfuglgafling, ca 50/50 terreng/vei
A-kort 3,4 km, 21 poster, sommerfuglgafling, ca 60/40 terreng/vei
C-løype 2,1 km, 10 poster, ugaflet, ca 30/70 terreng/vei