

Innbydelse
Høiås Saucony Day Cup – HDNC løp 11 2014/2015
søndag 1. mars 2015

Samling: Nedre Lommeland, merket fra krysset mellom länsväg 1054/1060 ca 10 km SØ for Svinesund: http://kartor.eniro.se/m/UjHjf
Det er ca 1km att gå fra parkering til samlingsplass. Hvis det blir veldig bløtt, kan det blir en annen parkering og lenger å gå. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.

Klasser og løyper:

Ca 9,3 km	Ca 65 min	Herrer
Ca 6,9 km	Ca 55 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
Ca 4,3 km	Ca 40 min	Åpen kort og Jenter (-18)

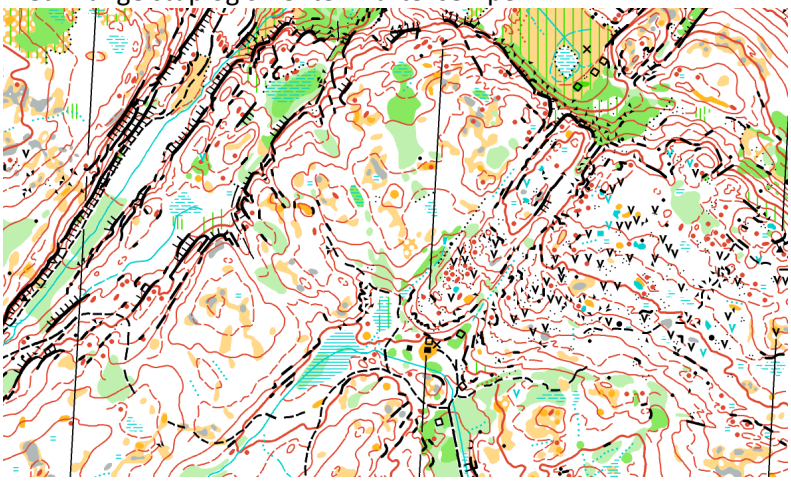
Løypene vil ha fokus på veivlagsstrekk.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start med 2 eller 3 minutters startintervall. Første start klokka 10:15. Start nær samlingsplass.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Tveteskogen, utgitt til SM i 2009, revidert 2014. Kartet vil bli trykket med 1:15 00 på den ene siden og 1:10 000 på den andre siden. Eliteløpere oppfordres til å bruke 1:15 000 utgaven. Typisk bohuslänsk terreng med åpne lettløpte høydepartier, der imellom en del dype daler med mange stup og skrenter. Karteksempel:



GPS	Live GPS tracking i de 2 lengste løypene: https://www.loggator.com/
Løypelegger	Eva Jurenikova
Løpsleder	Eirik Nordbrøden
Påmelding:	I Eventor, http://eventor.orientering.no/Events/Show/4962, frist torsdag 26/2-2015
Service:	Ikke dusj, men bål!
Kontaktpunkt:	Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
Sammenlagt:	I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

HØIÅS DAY CUP saucony®