



Innbydelse

Høiås Saucony Day Cup – HDNC løp 8 2014/2015

lørdag 24. januar 2015

Samling: Gansrød skytebane i Fredrikstad. Merket fra fv 107 ca 500 meter øst for Kongsten fort:
<http://kart.gulesider.no/m/v0GRT>.
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 08:30.

Klasser og løyper:

5,1 km	35 min	Herrer
4,1 km	35 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
2,7 km	25 min	Åpen kort og Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start med 2 minutters startintervall. Første start klokka 10:00. Ca 500 meter å gå til start.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Østsidemarka, målestokk 1:10000 med ekvidistanse 5m.
NB: Sko med metalldubber anbefales da det er noe snø/is.

Løypelegger Espen Fiskum/Hanna H Nordbrøden

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4959>, frist torsdag 22/1-2015

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

