



TØFFEN 2014

Velkommen til langløp fra vårt klubbhus på Tanum

søndag 28. desember

Frammøte Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra f.v. 302 fra Larvik mot Helgeroa.

Start Fellesstart kl 11.00, se tabell under. Alle løyper må beregne ca. 10 min. å jogge til start.

Løyper

Tøffen	10 km	Fellesstart kl. 11:00
Tøffeln	5 km	Fellesstart kl. 11:00
Tøfflus *	3,5 km	Fristart mellom 11:01-12:00
Tøffer'n (N)	2 km	Fristart mellom 11:01-12:00

* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

Kart Ulfsbakk, 1:10 000 (revideres stadig)

Terreng/løyper Et skikkelig skogsterreng med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og herlig kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette o-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrek med utallige veivalgmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrek, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett reall og tradisjonelt langløp!

Påmelding Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på www.larvikok.no. Påmeldingsfrist: **27. Desember kl. 21:00** (kart skal trykkes).

Påmeldingsavgift Ordinær påmelding kr 100,-
Tøffer'n (2 km) kr 60,-
Faktureres klubbene i etterkant.

Etteranmelding På e-post til: arne.dirdal@gmail.com, oppgi navn, klubb, klasse og brikkenummer så lenge vi har ledige kart, alternativt på arena frem til kl. 10:30.



Garderobe/dusj På klubbhuset.

Salg Kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

Løpsleder Tom Kristensen, 95161107, 2mkristensen@gmail.com

Løypeleggere Per Olav Gulbrandsen

Snøforbehold Info om dette blir lagt ut på www.larvikok.no eller kontakt løpsleder. Snør vi ned, er «plan B» en langsprint i Stavern i stedet.