



# Sandefjord OK



**SPORT & .NO**  
**INNBYDELSE**



## *Sandefjord Christmas Cityrace (SCCR)*



lange strekk – korte strekk – over bakken – under bakken – vegvalg – kartlesning – smale smug – grøntarealer – trapper – upasserbare hindringer – ”tunneller”

....og kanskje litt julestemning på toppen av det hele ☺ !!

**Tid: Onsdag 17. desember 2014**

**Sted: Bakgården Cafe, Sandefjord**

**Følg med på [www.sandefjordok.no](http://www.sandefjordok.no)**

### **Tid:**

Onsdag 17. desember 2014. Individuell start fra kl.1830. Startlister offentliggjøres kvelden i forveien.

### **Arena:**

Bakgården Cafe i Sandefjord sentrum. Kartskisse med arenaplassering og parkeringsmuligheter legges ut på arrangementets hjemmeside.

### **Løyper/klasser:**

Løype	Klasser	Lengde (ca.)	Nivå	Passer for:
1	D-lang, H-lang	7 km	A/B	Rimelig godt trente menn og kvinner
2	D-mellom, H-mellom	5 km	A/B	Ungdom og middelaldrende
3	D-kort, H-kort	3 km	A/B	”Yngre” ungdom med litt erfaring og eldre
4	Rekrutt	2km	C/N	Enkel løype for de uten særlig erfaring

**Påmelding:**

Påmelding på Eventor, helst i løpet av kvelden søndag 14. desember. Startkontingent kr.30,- faktureres klubbene i ettertid.

**Kart:**

Tegnet etter sprintnormen (ISSOM 2007), målestokk 1:4000 eller 1:5000, 2m ekvidistanse. Ajourført for anledningen. Siden det er sprintnormen som gjelder, er det sprintregler som gjelder for passering av murer, gjerder, forbudte områder osv. Men slikt kjenner dere jo etter hvert godt til .... ☺

**Beskrivelse av løpsområdet:**

Stort sett bygater med smug og bakgårder, og parker. Anbefalt fottøy får vi komme tilbake til rett før løpet da vi vet mer om føreforholdene. Hodelykt og refleksest er **påkrevet!!!**

**Premiering:**

Ja

**Toalett:**

Ja

**Vask:**

Våtklut.

**Annen info:**

Bakgaarden Cafe holder dørene åpne utover ordinær åpningstid, med salg av kaffe og kaker, mm.

*Bakgården  
Café*

[www.bakgaardencafe.no](http://www.bakgaardencafe.no)