



Måren Orienteringsklubb

FOLLOLOPET



med KM mellomdistanse og finale i Trimtex Cup

søndag 21. september 2014 i Drøbak

PM for Trimtex Cup

Startnummer:

Startnummer for Trimtex-Cup klassene finnes på start. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste skikkelig med sikkerhetsnåler.

Meldeposter/forvarsel:

Det vil være meldepost og forvarsel for Trimtex-Cup klassene.

Klatrestrekk:

Følgende strekk er klatrestrekk:

D 13-14: Fra post 2 til post 3

H 13-14: Fra post 3 til post 4

D 15-16: Fra post 2 til post 3

H 15-16: Fra post 1 til post 2

Klatretrøyer:

Følgende skal løpe med røde og hvite klatretrøyer:

D13-14: Pernille Katla, Fossum IF

H13-14: Aslak Heimdal, Konnerud IL

D15-16: Nora Synnøve Woxholth, Asker SK

H15-16: Einar Melsom, Fossum IF

Ledertrøyer:

Følgende skal løpe med gule ledertrøyer:

D13-14: Ragne Wiklund, Nydalens SK

H13-14: Sander Arntzen, Asker SK

D15-16: Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF

H15-16: Eirik Langedal Breivik, Nydalens SK

Speaker annonserer utdeling av trøyene. Trøyene skal leveres i sekretariatet etter løpet.

Avslutningssamling (se egen innbydelse):

Arrangeres i Frogshallen etter løpet. Speaker vil annonsere når man skal forflytte seg dit.

Totalstilling Trimtex-Cup

<http://www.orientering.no/krets/AOOK/aktivitet/Sider/Trimtex-cup.aspx>

