



Søgne og Songdalen OK innbyr **til TRENINGSnær-løp** **Onsdag 24. september**

NB! Løpet er nedklassifisert til treningsløp! Men det blir kart, løyper og tidtaking :-)

Arena:

Helleviga Friluftsområde

Parkering:

Parkeringsplass Helleviga. 500 meter å gå til samlingsplass

Start:

Fri start mellom kl. 17.30 – 18.30. 500 meter til start.

Kart:

Hellviga, målestokk 1: 7500, ekv. 5 meter, utgitt 2006, delvis revisjon 2014

Terreng: Kystterreng med svaberg, samt en større ås med både berg i dagen og skog.

Kiosksalg: Enkel kiosk

Løyper/klasser: Mellomdistanse

Klasser	Nivå	Løypelengde
D-nyb, H-nyb	N	1,2 km
D-Lett, H-Lett	C	2,2 km UTGÅR
D-Kort, H-Kort	B	1,8 km
D-Mellom, H-Mellom	A	2,5 km
D-Lang, H-Lang	A	3,1 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

Påmelding:

Ordinær påmelding på **Eventor innen mandag 22. september kl. 23.59**

Etteranmelding mot tilleggsavgift på Eventor innen tirsdag 23.september. kl 23.59 mot tilleggsavgift

Startkontingent:

T.o.m. 16 år: kr. 30,-. F.o.m. 17 år: kr. 70,- – 20,-

Etteranmelding på løpsdagen mot ekstra avgift, så lenge det er nok kart.

Startkontingenten faktureres klubbene etter løpet.

Premiering:

Iflg. NOF's regler/VAOK's retningslinjer.

Kontaktperson:

Leiv-Terje Arnevik -

Løypeleggere:

Kjell Erik Røisland,

Velkommen til o-løb i Søgne!