



Vegårshei IL inviterer til



Nærløp nr. 10 (langdistanse) i AAOK-karusellen onsdag 03. september 2014

- Samlingsplass:** Hergun industrier, nær Espelandsmyr. Merket fra Ubergsmoen (kryss RV414/RV415). Det er ca. 5 km. fra Ubergsmoen til samlingsplass. Parkering ved samlingsplass.
- Start:** Fri start kl. 17.00 – 18.30 i alle løyper.
Startintervall min. 1 minutt i hver løype.
Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.
- Påmelding:** Man kan gjerne melde seg på direkte på løpsdagen, men det oppfordres til påmelding på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4469>) innen påmeldingsfrist 2. september kl. 23.59, fordi dette vil forenkle jobben for arrangøren. Påmelding på samlingsplass fra kl. 16.30.
- Påmeldingsavgift:** 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.
60 kr for løpere f.o.m. 17 år.
- Kart/terreng:** Dalshov M = 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2013. Terrengtet er et middels kupert skogsterreng med innslag av myrer med langt gress.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasse
1	N	N1, D1, H1
2	C	D2, H2
3	B	D3, H3
4	A	D4, H4
5	A	D5, H5
6	A	D6, H6

Løypelengder i henhold til reglement for nærløpskarusellen. Konkrete lengder oppgis i PM som publiseres på Eventor nær løpsdagen.

Småtrølløype på samlingsplass. Startkontingent 20 kroner.

Kvitteringsmetode:

EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.

Resultater:

Se Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4469>).

Premiering:

Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 løp. I tillegg premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.

Servering:

Kiosk på løpet.

Løpsleder:

Emma Smeland Nygårdseter, tlf. 41414483
e-post: nygardseter@agderlink.no

Løypelegger:

Ole Petter Vestøl

VELKOMMEN TIL VEGÅRSHEI